

DONAUWÖRTHER
SENIORENKALENDER

Januar bis Juni 2026



Liebe Seniorinnen und Senioren unserer Stadt Donauwörth,

ein neues Jahr hat begonnen – ein Jahr, das uns viele neue Begegnungen, Eindrücke und Möglichkeiten schenken wird. Gerade im fortgeschrittenen Alter spüren wir besonders deutlich, wie sehr ein gutes Miteinander unser Leben bereichert.

Vor diesem Hintergrund möchte ich Sie auf ein Projekt aufmerksam machen, das mir besonders am Herzen liegt: unsere Nachbarschaftshilfe „*Gemeinsam stark im Alter*“. Viele Menschen in Donauwörth möchten andere unterstützen, und ebensoviele freuen sich über ein wenig Hilfe im Alltag. Damit diese Unterstützung dort ankommt, wo sie gebraucht wird, suchen wir ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Vielleicht kennen Sie jemanden in Ihrem Umfeld – in der Familie, in der Nachbarschaft oder im Freundeskreis –, der sich engagieren möchte. Jeder Beitrag zählt, und jede helfende Hand ist willkommen.

Während wir als Gemeinschaft zusammenrücken, entwickelt sich auch unsere Stadt selbst sichtbar weiter. Donauwörth befindet sich in einer spannenden Phase des Aufbruchs: Die Vorbereitungen für die Landesgartenschau 2028 prägen das Stadtbild zunehmend. Neue Wege entstehen, Grünflächen werden gestaltet, Uferbereiche geöffnet – all dies schafft Orte, die uns mehr Aufenthaltsqualität und Naturerlebnis bieten. Die Landesgartenschau wird Donauwörth nicht nur verschönern, sondern vor allem verbinden: Generationen, Stadtteile und Menschen.

Natürlich bringen diese Veränderungen auch vorübergehend Unannehmlichkeiten mit sich. Bauarbeiten können Umwege, Lärm oder Einschränkungen verursachen. Doch sie sind Investitionen in eine lebenswerte Zukunft, von der wir alle profitieren werden – heute und vor allem morgen.

Zum Beginn dieses neuen Jahres wünsche ich Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele kostbare Augenblicke in unserer sich wandelnden Stadt. Möge Donauwörth für Sie weiterhin ein Ort bleiben, an dem Sie sich wohlfühlen und zuhause sind.

Ihr Oberbürgermeister

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jürgen Sorré', with a stylized flourish at the end.

Jürgen Sorré

DER SENIORENBEIRAT IN DER STADT DONAUWÖRTH INFORMIERT . . .

Rückblick auf das Jahr 2025

Auch im abgelaufenen Jahr 2025 hat der Seniorenbeirat wieder eine Reihe von Veranstaltungen und Aktionen gestartet. Die wesentlichsten davon waren:

- Großer Beliebtheit erfreuten sich erneut unsere beiden Seniorenkonzerte bei Kaffee und Kuchen. Für einen fröhlichen Konzernachmittag sorgten im März die Musikerinnen und Musiker der Stadtkapelle. Das Salonorchester begeisterte im November die zahlreichen Besucher mit einem Strauß bekannter Melodien.
- Unsere Sing-Nachmittage im Evangelischen Gemeindezentrum bei Kaffee und Kuchen im April und im Oktober kamen wie immer sehr gut an.
- Fröhliche Stunden erlebten zahlreiche ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger beim Seniorentreffen auf dem Reichsstraßenfest 2025.
- Im September fand eine Seniorenbürgerversammlung statt. Oberbürgermeister Jürgen Sorré informierte die Seniorinnen und Senioren über die Bauvorhaben und gab Informationen aus der Stadt bekannt.
- Mehrmals traf sich der Seniorenbeirat im Lauf des Jahres zu gemeinsamen Gesprächsrunden, bei denen es um seniorenspezifische Fragen und um die Vorbereitung der einzelnen Veranstaltungen und Aktionen ging. Anregungen und Wünsche nimmt der Seniorenbeirat gerne an.

Vorschau auf das 1. Halbjahr 2026

- **15. März Ostereiermarkt mit Einkaufssonntag**
 - **21. März Musiknacht in der Donauwörther Innenstadt**
 - **21. und 22. März Handwerkertage in der Ludwig-Bölkow-Schule, Donauwörth**
 - **Am 14. April ist wieder Sing-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen**
Zum nächsten Sing-Nachmittag lädt der Seniorenbeirat am Dienstag, 14. April 2026, wieder alle sangesfreudigen Seniorinnen und Senioren in den Saal des Evangelischen Gemeindezentrums in der Pflegstraße herzlich ein. Beginn ist um 14:00 Uhr. Wie immer gibt es dabei Kaffee und Kuchen für alle.
 - **Es findet wieder ein Frühjahrskonzert mit der Stadtkapelle statt**
Am Sonntag, den 26. April, um 14:00 Uhr, lädt Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, unser Oberbürgermeister und der Seniorenbeirat in der Stadt auch in dieser Jahreshälfte wieder zu einem Frühjahrskonzert bei Kaffee und Kuchen mit der Stadtkapelle ein. Es findet im Saal des Türkischen Kultur- und Sportvereins (TKSV) statt. Der Unkostenbeitrag beträgt wieder 6 Euro pro Person.
- Damit wir hinsichtlich der Bewirtung besser planen können, bitten wir alle Interessenten, sich bei ihren Seniorenkreisen oder im Sozialbüro der Stadt unter Tel: 0906 789 343 anzumelden. Darüber hinaus sind aber auch Gäste herzlich willkommen.
- **Am 1. Mai lädt der Heimat- und Volkstrachtenverein zum traditionellen Maitanz auf dem Fischerplatz im Ried ein**
 - **Maimarkt mit Einkaufssonntag und Europawochenende**
Am 9. und 10. Mai findet der traditionelle Maimarkt statt. Von der Bahnhofstraße über die Riedinsel bis in die Spitalstraße bieten Marktkaufleute ihre vielfältigen und unterschiedlichen Waren an. Unter dem Motto "Europa" stehen die Aktionen rund um den Fischerplatz. Die Geschäfte der Innenstadt haben beim Einkaufssonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet.
 - **Der Kinder- und Jugendtag 2026 findet am 23. Mai statt**
 - **Vom 3. bis 6. Juni feiert die Stadt das Inselfest auf der Riedinsel**
 - **Am 27. und 28. Juni finden im Eventgarten an der Promenade wieder die Gesundheits- und Bewegungstage statt**

Alle angegebenen Veranstaltungen sind öffentlich.
Interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind herzlich eingeladen.

Januar

Mittwoch,
7. Januar,
14:00 Uhr

„Fit und aktiv bleiben - Wunderpille Bewegung“

Referentin: Magdalena Faußner
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Mittwoch,
7. Januar,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
8. Januar,
ab 14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Dienstag,
13. Januar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
13. Januar,
14:00 Uhr

„Die Wahrheit sagen – Rupert Mayer“

15. Nothelfer von München
Referent: Edgar Pfalzen
Pfarrheim Riedlingen
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
13. Januar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Donnerstag,
15. Januar,
08:30 – 11:00 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Anmeldung erforderlich, 5,50€/pro Person
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Donnerstag,
15. Januar,
14:00 Uhr

„Historischer Spaziergang durch Auchsesheim und Nordheim“ mit Bildpräsentation

Referent: Jürgen Melan
Gasthaus Hoser, Auchsesheim
Seniorenkreis St. Georg Auchsesheim/Nordheim

Donnerstag,
15. Januar,
14:30 Uhr

„Von Wintergeistern, Rauh Nächten und wilden G´jäg“ – Wissenswertes, Geschichten und Brauchtum zwischen den Jahren

Referentin: Ulrike Steger
Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth
Seniorenkreis Münsterpfarre Donauwörth

Freitag,
16. Januar,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
20. Januar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
20. Januar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
21. Januar,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorenentwurf“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
21. Januar,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“

Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Mittwoch,
21. Januar,
15:00 – 16:30 Uhr

Generationen-Werkstatt 6x

Anmeldung erforderlich, 1,50€/pro Person
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Samstag,
24. Januar

Faschingsumzug

Donauwörther Innenstadt
Initiative Fasching Donauwörth

Dienstag,
27. Januar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
27. Januar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Februar

Dienstag,
3. Februar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
3. Februar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
4. Februar
14:00 Uhr

„Bunter Nachmittag“
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Mittwoch,
4. Februar,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
5. Februar,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
5. Februar,
14:00 Uhr

„Lach mal wieder – Humor ist die Würze des Lebens“
Referentin: Brigitte Leitmeir, Jutta Katzl
Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth
Seniorenkreis Münsterpfarre Donauwörth

Donnerstag,
5. Februar,
14:00 Uhr

AWO-Treff
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
AWO Ortsverein Donauwörth

Freitag,
6. Februar,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
10. Februar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
10. Februar,
14:00 Uhr

Seniorenfasching

Pfarrheim Riedlingen
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
10. Februar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
11. Februar,
ab 19:30 Uhr

Vortrag von Jörg Fischer (Thema wird noch bekannt gegeben)

Eintritt frei
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Mittwoch,
18. Februar,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
18. Februar,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“

Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Freitag,
20. Februar,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
24. Februar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
24. Februar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

März

Dienstag,
3. März,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
3. März,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
4. März,
14:00 Uhr

„Wandern in Deutschland: Schwarzwald und Pfälzer Wald“
Präsentation: Hans Reitschuster
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Mittwoch,
4. März,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
5. März,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
5. März,
14:30 Uhr

**„Wunschkonzert mit Jonas Reinhard“
- Leiter der Stadtbibliothek**
Stadtbibliothek in der Reichsstraße, Donauwörth
AWO Ortsverein Donauwörth

Freitag,
6. März,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
10. März,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
10. März,
14:00 Uhr

**„Donauwörth begeistert bei vielen Anlässen“
Impressionen im Jahresverlauf**
Lichtbildervortrag von Rudi Brix
Pfarrheim Riedlingen
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
10. März,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
11. März,
14:30 Uhr

**Filmnachmittag mit Verpflegung
(Filmtitel noch nicht bekannt)**

Anmeldung erforderlich, Eintritt frei
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Samstag,
14. März

**Eröffnung des Genussmarktes in der
Reichsstraße**

Innenstadt Donauwörth
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Sonntag,
15. März

Ostereiermarkt mit Einkaufssonntag

City-Initiative-Donauwörth e.V.

Dienstag,
17. März,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
17. März,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
18. März,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
18. März,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“

Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflugstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Donnerstag,
19. März,
08:30 – 11:00 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Anmeldung erforderlich, 5,50€/pro Person
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Donnerstag,
19. März,
14:00 Uhr

**„Geschichte und Geschichten aus ihrem Leben –
von ihr verfasst und aufgeschrieben“**

Referentin: Dora Raab
Gasthaus Hoser, Auchsesheim
Seniorenkreis St. Georg Auchsesheim/Nordheim

Donnerstag,
19. März,
14:30 Uhr

**„Die Wahrheit sagen – Pater Rupert Mayer SJ
1876 – 1945“**

Referent: Edgar Pfalz
Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth
Seniorenkreis Münsterpfarre Donauwörth

Freitag,
20. März,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Samstag – Sonntag,
21. – 22. März

Handwerkertage

Ludwig-Bölkow-Schule, Donauwörth
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Samstag,
21. März

Musiknacht

Donauwörther Innenstadt
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Samstag,
21. März,
13:00 – 15:30 Uhr

Schenktage

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
24. März,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
24. März,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Samstag,
28. März

**„Rundfahrt durch die Fränkische Schweiz mit Be-
sichtigung der Osterbrunnen“ – Tagesausflug**

(auch für Nicht-Mitglieder)

Weitere Details entnehmen Sie dem Reiseflyer in der
VdK Geschäftsstelle Ried 32, Donauwörth oder gerne
per Mail anfragen: ov-donauwoerth@vdk.de
VdK Ortsverein Donauwörth

April

Mittwoch,
1. April,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
2. April,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
9. April,
14:00 Uhr

„Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte“

Referent: Richard Sauer
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Dienstag,
14. April,
9:00 Uhr

Osterandacht in der Kapelle der Dreifaltigkeitskirche und anschließendes Osterfrühstück

Pfarrheim Riedlingen
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
14. April,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
14. April,
14:00 Uhr

Singnachmittag

Evang. Gemeindezentrum, Pflegstr. 32, Donauwörth
Seniorenbeirat in der Stadt

Dienstag,
14. April,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
15. April,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
15. April,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“

Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Donnerstag,
16. April,
14:30 Uhr

**„Die Eisjungfrau“ – Ein Märchen aus der Schweiz
von Hans Christian Andersen**

Referentin: Ulricke Segatz
Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth
Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth

Freitag – Sonntag,
17. – 19. April

Frühjahrsausstellung:

Vernissage am Freitag um 19:00 Uhr
Samstag 14:00 - 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 – 17:00 Uhr
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
21. April,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
21. April,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Freitag,
24. April,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Sonntag,
26. April,
14:00 Uhr

**Frühjahrskonzert mit der Stadtkapelle
bei Kaffee und Kuchen**

Unkostenbeitrag 6 €, Reservierung erwünscht
TKSV, Augsburg Str. 12, Donauwörth
Seniorenbeirat in der Stadt

Dienstag,
28. April,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
28. April,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Donnerstag,
30. April,
18:00 – 22:00 Uhr

Maifeier auf dem Platz der Begegnung

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Mai

Freitag,
1. Mai

Traditioneller Maitanz auf dem Fischerplatz im Ried

Heimat- und Volkstrachtenverein

Dienstag,
5. Mai,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
5. Mai,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
6. Mai,
14:00 Uhr

„Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum“

Referentin: Irmgard Martin
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Mittwoch,
6. Mai,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
7. Mai,
08:30 – 11:00 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Anmeldung erforderlich, 5,50€/pro Person
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Donnerstag,
7. Mai,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
7. Mai
Uhrzeit: wird noch
bekannt gegeben
Abfahrt: Fa. Link

„Holunder-Wunder – alte Tradition neu entdecken“

Biohof Kreitmair in Rudelzhausen / Notzenhausen
Reiseleitung und Anmeldung:
Brigitte Leitmeir, Tel:0906 21874
Seniorenkreis Münsterpfarre Donauwörth
Seniorenkreis St. Georg Auchsesheim/Nordheim

Donnerstag,
7. Mai,
14:30 Uhr

„Prost, Mahlzeit! Kuriose Geschichten aus Donauwörth's Küchen und Keller“

Referentin: Friederike Rieger
Stadtbibliothek, Reichsstraße, Donauwörth
AWO Ortsverein Donauwörth

Samstag – Sonntag,
9. – 10. Mai

Maimarkt mit Einkaufssonntag und Europawochenende

City-Initiative-Donauwörth e.V.

Dienstag,
12. Mai,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
12. Mai

Wir fahren nach Ulm

- mit Jörg Fischer und unserer Barbara, dort lassen wir uns von ihnen die schönsten Ecken von Ulm zeigen.

Anreise mit dem Zug (Selbstzahler)

Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth

Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
12. Mai,
14:00 Uhr

„Bernies Bunte Bühne“

Eine bunte Mischung aus Sketchen, die aus dem Leben gegriffen sind.

Karl Valentin und Drehorgel

Pfarrheim Riedlingen

Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
12. Mai,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt

BRK Donauwörth

Freitag,
15. Mai,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth

Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
19. Mai,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth

BRK Donauwörth

Dienstag,
19. Mai,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt

BRK Donauwörth

Mittwoch,
20. Mai

Muttertagsfahrt nach Augsburg mit Besuch des Tierparkes

Weitere Information siehe Aushang Rathaus
Reiseleitung und Anmeldung:
Sybille Wahl, Tel: 0906 99994155
AWO Ortsverein Donauwörth

Mittwoch,
20. Mai,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorenentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
20. Mai,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“

Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Freitag,
22. Mai,
14:30 – 16:30 Uhr

Tag der Nachbarn

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Samstag,
23. Mai

Kinder- und Jugendtag

mit Kinderprogramm in der Reichsstraße und im Ried
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Juni

Mittwoch,
3. Juni,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorenentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch – Samstag,
3. – 6. Juni

Insselfest mit traditionellem Fischerstechen

Riedinsel Donauwörth
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Mittwoch,
3. Juni,
14:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Freitag,
5. Juni,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
9. Juni,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
9. Juni,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Dienstag,
9. Juni,
Abfahrt: 13:00 Uhr
an der Dreifaltigkeits-
kirche

Besichtigung und Führung von „Maria Birnbaum“
Fahrt nach Sielenbach
Anmeldung: Hannelore Hefele Tel: 0906 999120
Unkostenbeitrag steht noch nicht fest
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
9. Juni,
19:30 Uhr

**Deutschland 1946: Von der „Stunde Null“ über
die Besatzung zum Neubeginn**
Vortrag von Jörg Fischer
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Donnerstag,
11. Juni,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
11. Juni,
14:30 Uhr

„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“
Vortrag: Claudius Bischoff, Landratsamt Donau-Ries
Stadtbibliothek, Reichsstraße, Donauwörth
AWO Ortsverein Donauwörth

Dienstag,
16. Juni,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
16. Juni,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
17. Juni,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
17. Juni,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“

Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflögstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Donnerstag,
18. Juni,
14:30 Uhr

„Das Jahr steht auf der Höhe“

Referent: Dekan Robert Neuner
Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth
Seniorenkreis Münsterpfarre Donauwörth

Freitag,
19. Juni,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag,
23. Juni,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
23. Juni,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Samstag - Sonntag,
27. – 28. Juni

Gesundheits- und Bewegungstage

Entlang der Promenade haben alle Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, Ideen für einen gesünderen, entspannteren, energiegeladeneren und beweglicheren Alltag kennen zu lernen.
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Dienstag,
30. Juni,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
30. Juni,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Jeden Montag,
10:00 - 10:30 Uhr
(Bitte um 9:45 Uhr kommen)

Funktionstraining – 1. Gruppe
Turnhalle der Stadt Donauwörth
Zirgesheimer Straße 2, Donauwörth
Gruppenleitung: Ingeborg Köhnlein-Kober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Jeden Montag,
11:00 - 11:30 Uhr
(Bitte um 10:45 Uhr kommen)

Funktionstraining – 2. Gruppe
Turnhalle der Stadt Donauwörth
Zirgesheimer Straße 2, Donauwörth
Gruppenleitung: Roswitha Tober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Während einiger Ferien fällt das Funktionstraining in der Turnhalle aus. Bitte bei Interesse vorher **immer** wegen möglicher Änderungen Kontakt aufnehmen unter 09070 8371

Jeden 2. Mittwoch im Monat,
14:30 Uhr

SGH **Rheumatreff** – Erfahrungsaustausch
Café Hummel, Bahnhofstraße 22, Donauwörth
Gruppenleitung: Roswitha Tober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Jeden 4. Dienstag im Monat,
11:00 - 12:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie
Im Supermarkt Kaufland – Café Aroma,
Neurieder Weg 33, Donauwörth
Gruppenleitung: Veronika Daitche
als Vertretung Ingeborg Köhnlein-Kober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth

Tel: 0906 999838750

Jeden Montag,
14:30 – 15:30 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

1,50 €/Person. Bitte anmelden

Dienstag,
10:00 – 11:30 Uhr

Seniorentanzkreis 50+

10er Block für 32 €/Person. Bitte anmelden

Jeden Dienstag,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

1,50 €/Person. Bitte anmelden

Jeden Mittwoch,
9:45 – 10:45 Uhr

Qi-Gong 50+

8er Block für 30 €/Person. Anmeldung erforderlich

Jeden Donnerstag,
14:00 – 16:00 Uhr

Mein Smartphone

Genaue Termine erfragen. Kostenlos

Ansprechpartner der jeweiligen Seniorenkreise

Koordination Seniorenbeirat Klaus Stephan

Sybille Wahl

AWO Ortsverband Donauwörth

Sigrid Helmer

Seniorenkreis Riedlingen

Hermann Kundinger

Bürgerspital

Claudia Riedelsheimer

Seniorenkreis Münsterpfarrei

Brigitte Leitmeir

Seniorenkreis St. Georg

Elfriede Hochberger

Auchseshaim-Nordheim

Monika Rembold

Seniorenkreis Schäfstall

Gerlinde Harsch

Deutsche Rheuma-Liga

AG Donauwörth

Ingeborg Köhnlein-Kober

Sozialverband VdK

Letka Resanovic

Ortsverband Donauwörth

Birgit Bamberg

Diakonie-Sozialstation

Donauwörth

Margret Mair

<u>BRK-Pflegezentrum am Mangoldfelsen</u>	<u>Cindy Drawert</u>
<u>BRK Sozialarbeit</u>	<u>Monika Albinger</u>
<u>Caritas-Kreisverband Donau-Ries, Donauwörth</u>	<u>Monika Kanz</u>
<u>Behinderten- und Versehrten- Sportverein (BVSV) Donauwörth</u>	<u>Branko Schäpers</u>
<u>Johanniter-Unfall-Hilfe Donauwörth-Nordheim</u>	<u>Renate Seemann</u>
<u>Volkshochschule Donauwörth</u>	<u>Andrea Maier</u>
<u>Evangelische Kirchengemeinden Kernstadt Donauwörth und Parkstadt</u>	<u>Paul Soldner</u>
	<u>Pfr. Markus Paulsteiner</u>

AUS DEM AKTUELLEN PROGRAMM DER VOLKSHOCHSCHULE

Kurs-Nr. 1284: Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerebaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Mittwoch, 25.03.2026, 14:00-18:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 4 - Volker Riechert, Bilanzbuchhalter, Steuerfachwirt

Kurs-Nr. 2408: Sicherer im digitalen Alltag - Cybersecurity für Privatpersonen

Täglich berichten die Medien von neuen Opfern: Ob private Nutzer oder Unternehmen – 2024 verzeichnete das BKA über 131.000 Cyber-Kriminalfälle in Deutschland. Aus diesem Grund möchten wir in diesem praxisnahen Seminar einen verständlichen Einblick in die Welt der digitalen Sicherheit vermitteln und Ihnen zeigen, wie Sie sich im Alltag vor aktuellen Gefahren wie Phishing-

Mails, Datenklau, Schadsoftware und betrügerischen Webseiten schützen können. Der Kurs richtet sich an Themen-Einsteiger und alle, die ihre Geräte sicherer machen möchten – egal ob PC, Smartphone oder Tablet. Anhand konkreter Beispiele lernen Sie, wie Sie sichere Passwörter erstellen, Zwei-Faktor-Authentifizierung nutzen und verdächtige Inhalte erkennen. Auch Themen wie Datenschutz, sicheres Online-Shopping und Schutz Ihrer persönlichen Daten in sozialen Netzwerken werden behandelt. Ziel ist es, Ihr digitales Leben sicherer und entspannter zu gestalten – mit leicht umsetzbaren Tipps und Tools.

Dienstag, 28.04.2026, 18:00-21:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Erich Bäcker, IT-Consultant

Kurs-Nr. 2418: Smartphonekurs (Android) für Senioren: Teil 1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die im Besitz von einem Smartphone sind und einen sicheren Umgang mit ihrem Gerät bekommen wollen. Haben Sie Fragen zur Anwendung und Handhabung? Wir helfen Ihnen. Wie sicher ist Ihr Smartphone gegen Fremdnutzung bzw. bei Verlust? Es werden alle Hand-Aktionen direkt mit Beamer übertragen. Somit können die Teilnehmer alle Schritte verfolgen.

Kursinhalt: Sichere Gerätebedingung durch den Teilnehmer, Einstellungen am Gerät, Telefonieren, Kontakte (Adressen anlegen), WLAN-Internet, Fotografieren, Datensicherheit. Voraussetzung: Smartphone aufgeladen und mit ausreichender Batteriekapazität.

2 x ab Montag, 02.03.2026, 15:00-18:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Karl Heinz Bruckmoser, VHS-Dozent, Fachlehrer für Informationsverarbeitung

Kurs-Nr. 2419: Smartphonekurs (Android) für Senioren: Teil 2

In diesem Kurs zeigen wir Grundfunktionen. Was ist zu beachten bei Fotografieren, Musik- bzw. Radiohören und bei einer WhatsApp? Sie erfahren, wie Bilder bearbeitet, versendet oder gelöscht werden. Es werden alle Handy-Aktionen direkt mit Beamer übertragen. Somit können die Teilnehmer alle Schritte verfolgen. Kursinhalt: Uhrzeit, Weckfunktion, Kalendereinstellungen, SMS, mehr Sicherheit für Ihr Smartphone, nützliche Apps installieren, aktivieren, anwenden, verschieben und löschen. Voraussetzung: Smartphone; Grundkenntnisse Kurs-Einsteiger.

2 x ab Montag, 23.03.2026, 15:00-18:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Karl Heinz Bruckmoser, VHS-Dozent, Fachlehrer für Informationsverarbeitung

Kurs-Nr. 4060: Hatha Yoga 60+

Um mit Yoga zu beginnen, ist es nie zu spät! Im Gegenteil, gerade in der goldenen Lebensphase kann Yoga viele Vorteile bringen. Nicht nur werden auf diese Art nervöse Spannungen und belastende Sorgen abgeworfen, auch tritt eine Verbesserung in körperlicher Hinsicht auf! Yoga fördert die Beweglich-

keit der Gelenke sowie den Blut- und Lymphkreislauf, lindert Rückenschmerzen und verbessert das Atemvolumen. Nicht zuletzt wirkt sich Yoga auch positiv auf das Herz, Körpergefühl und die Koordination aus. Durch die Aktivierung der Lebensenergie wird mehr Vitalität im Körper freigesetzt.

Zielgruppe: aktiv und beweglich. Wir verwenden Yogablöcke, Gurte und Decken.

12 x ab Donnerstag, 22.01.2026, 15:00-16:15 Uhr, Yogaschule, 3. Stock, (Reichsstr. 18, Donauwörth) - Gabriele Zanker, Yogalehrerin

Kurs-Nr. 4061: Hatha Yoga 60+

Siehe Kurs-Nr. 4060.

10 x ab Donnerstag, 07.05.2026, 15:00-16:15 Uhr, Yogaschule, 3. Stock, (Reichsstr. 18, Donauwörth) - Gabriele Zanker, Yogalehrerin

Kurs-Nr. 4206: Seniorengymnastik

Förderung, Erhaltung der Beweglichkeit mit Musik. Dabei erwerben die Teilnehmer Kompetenzen, die Übungen auch zuhause selbstständig zu praktizieren.

13 x ab Montag, 02.02.2026, 15:00-15:45 Uhr, Gebr.-Röls-Schule, Turnhalle (Riedlingen) – Ella Leontev, Trainerin B-Lizenz

Kurs-Nr. 4948: Tanzkreis 60+

Für junge und junggebliebene Senioren. Internationale und deutsche Tänze zu flotter Musik in geselliger Runde machen Spaß und fördern die Fitness. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich, es wird im Kreis, Block oder in der Gasse getanzt. Das Erlernen der Tanzschritte und Figurenfolgen schult den Gleichgewichts- und Orientierungssinn. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Neueste Studien beweisen, dass durch regelmäßiges Tanzen der Beginn der eintretenden Demenz um ein paar Jahre nach hinten verschoben wird.

10 x ab Montag, 02.02.2026, 14:00-15:30 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 4 - Anette Wich, VHS Dozentin

Kurs-Nr. 5172: Schreiben wie vor 100 Jahren

In diesem Workshop lernen wir Formen der alten deutschen Schrift (Kurrentschrift) kennen. Wir üben, selbst etwas in dieser Schrift zu verfassen. Wer will, kann auch etwas zum Entziffern mitbringen. Bitte bringen Sie Bleistift und liniertes oder kariertes Papier mit.

Mittwoch, 22.04.2026, 18:30-19:15 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 1 - Prof. Dr. Joachim Grzega, Sprachwissenschaftler

Anmeldung: Vhs-Geschäftsstelle, Spindeltal 5

Tel.: 0906 8070

Fax: 0906 9998667

Internet: www.vhs-don.de

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

NOTRUF

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizeiinspektion Donauwörth	0906 706670
Giftnotrufzentrale	089 19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117

KRANKENHAUS

Donau-Ries-Klinik Neudegger Allee 6	0906 782-0
--	------------

Herausgeber:

Stadt Donauwörth
Sozialbüro
Gartenstraße 19, 86609 Donauwörth
Tel. 0906 789-343, Fax 789-319

Sie finden uns auch im Internet unter www.donauwoerth.de
Rubrik „Soziales/Gesundheit/Senioren“