

DONAUWÖRTHER
SENIORENKALENDER

Januar bis Juni 2026



Liebe Seniorinnen und Senioren unserer Stadt Donauwörth,

ein neues Jahr hat begonnen – ein Jahr, das uns viele neue Begegnungen, Eindrücke und Möglichkeiten schenken wird. Gerade im fortgeschrittenen Alter spüren wir besonders deutlich, wie sehr ein gutes Miteinander unser Leben bereichert.

Vor diesem Hintergrund möchte ich Sie auf ein Projekt aufmerksam machen, das mir besonders am Herzen liegt: unsere Nachbarschaftshilfe „*Gemeinsam stark im Alter*“. Viele Menschen in Donauwörth möchten andere unterstützen, und ebensoviele freuen sich über ein wenig Hilfe im Alltag. Damit diese Unterstützung dort ankommt, wo sie gebraucht wird, suchen wir ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Vielleicht kennen Sie jemanden in Ihrem Umfeld – in der Familie, in der Nachbarschaft oder im Freundeskreis –, der sich engagieren möchte. Jeder Beitrag zählt, und jede helfende Hand ist willkommen.

Während wir als Gemeinschaft zusammenrücken, entwickelt sich auch unsere Stadt selbst sichtbar weiter. Donauwörth befindet sich in einer spannenden Phase des Aufbruchs: Die Vorbereitungen für die Landesgartenschau 2028 prägen das Stadtbild zunehmend. Neue Wege entstehen, Grünflächen werden gestaltet, Uferbereiche geöffnet – all dies schafft Orte, die uns mehr Aufenthaltsqualität und Naturerlebnis bieten. Die Landesgartenschau wird Donauwörth nicht nur verschönern, sondern vor allem verbinden: Generationen, Stadtteile und Menschen.

Natürlich bringen diese Veränderungen auch vorübergehend Unannehmlichkeiten mit sich. Bauarbeiten können Umwege, Lärm oder Einschränkungen verursachen. Doch sie sind Investitionen in eine lebenswerte Zukunft, von der wir alle profitieren werden – heute und vor allem morgen.

Zum Beginn dieses neuen Jahres wünsche ich Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele kostbare Augenblicke in unserer sich wandelnden Stadt. Möge Donauwörth für Sie weiterhin ein Ort bleiben, an dem Sie sich wohlfühlen und zuhause sind.

Ihr Oberbürgermeister



Jürgen Sorré

DER SENIORENBEIRAT IN DER STADT DONAUWÖRTH INFORMIERT . . .

Rückblick auf das Jahr 2025

Auch im abgelaufenen Jahr 2025 hat der Seniorenbeirat wieder eine Reihe von Veranstaltungen und Aktionen gestartet. Die wesentlichsten davon waren:

- Großer Beliebtheit erfreuten sich erneut unsere beiden Seniorenkonzerte bei Kaffee und Kuchen. Für einen fröhlichen Konzertnachmittag sorgten im März die Musikerinnen und Musiker der Stadtkapelle. Das Salonorchester begeisterte im November die zahlreichen Besucher mit einem Strauß bekannter Melodien.
- Unsere Sing-Nachmittage im Evangelischen Gemeindezentrum bei Kaffee und Kuchen im April und im Oktober kamen wie immer sehr gut an.
- Fröhliche Stunden erlebten zahlreiche ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger beim Seniorentreffen auf dem Reichsstraßenfest 2025.
- Im September fand eine Seniorenbürerversammlung statt. Oberbürgermeister Jürgen Sorré informierte die Seniorinnen und Senioren über die Bauvorhaben und gab Informationen aus der Stadt bekannt.
- Mehrmals traf sich der Seniorenbeirat im Lauf des Jahres zu gemeinsamen Gesprächsrunden, bei denen es um seniorenspezifische Fragen und um die Vorbereitung der einzelnen Veranstaltungen und Aktionen ging. Anregungen und Wünsche nimmt der Seniorenbeirat gerne an.

Vorschau auf das 1. Halbjahr 2026

- **15. März Ostereiermarkt mit Einkaufssonntag**
- **21. März Musiknacht in der Donauwörther Innenstadt**
- **21. und 22. März Handwerkertage in der Ludwig-Bölkow-Schule, Donauwörth**

• Am 14. April ist wieder Sing-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen

Zum nächsten Sing-Nachmittag lädt der Seniorenbeirat am Dienstag, 14. April 2026, wieder alle sangesfreudigen Seniorinnen und Senioren in den Saal des Evangelischen Gemeindezentrums in der Pflegstraße herzlich ein. Beginn ist um 14:00 Uhr. Wie immer gibt es dabei Kaffee und Kuchen für alle.

• Es findet wieder ein Frühjahrskonzert mit der Stadtkapelle statt

Am Sonntag, den 26. April, um 14:00 Uhr, lädt Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, unser Oberbürgermeister und der Seniorenbeirat in der Stadt auch in dieser Jahreshälfte wieder zu einem Frühjahrskonzert bei Kaffee und Kuchen mit der Stadtkapelle ein. Es findet im Saal des Türkischen Kultur- und Sportvereins (TKSV) statt. Der Unkostenbeitrag beträgt wieder 6 Euro pro Person.

Damit wir hinsichtlich der Bewirtung besser planen können, bitten wir alle Interessenten, sich bei ihren Seniorenkreisen oder im Sozialbüro der Stadt unter Tel: 0906 789 343 anzumelden. Darüber hinaus sind aber auch Gäste herzlich willkommen.

• Am 1. Mai lädt der Heimat- und Volkstrachtenverein zum traditionellen Maitanz auf dem Fischerplatz im Ried ein

• Maimarkt mit Einkaufssonntag und Europawochenende

Am 9. und 10. Mai findet der traditionelle Maimarkt statt. Von der Bahnhofstraße über die Riedinsel bis in die Spitalstraße bieten Marktkaufleute ihre vielfältigen und unterschiedlichen Waren an. Unter dem Motto "Europa" stehen die Aktionen rund um den Fischerplatz. Die Geschäfte der Innenstadt haben beim Einkaufssonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

• Der Kinder- und Jugendtag 2026 findet am 23. Mai statt

• Vom 3. bis 6. Juni feiert die Stadt das Insselfest auf der Riedinsel

• Am 27. und 28. Juni finden im Eventgarten an der Promenade wieder die Gesundheits- und Bewegungstage statt

Alle angegebenen Veranstaltungen sind öffentlich.
Interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind herzlich eingeladen.

Januar

Mittwoch,
7. Januar,
14:00 Uhr

„Fit und aktiv bleiben - Wunderpille Bewegung“

Referentin: Magdalena Faußner
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Mittwoch,
7. Januar,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“

Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
8. Januar,
ab 14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Dienstag,
13. Januar,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

BRK-Zentrum, Jennigasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
13. Januar,
14:00 Uhr

„Die Wahrheit sagen – Rupert Mayer“

15. Nothelfer von München
Referent: Edgar Pfalzen
Pfarrheim Riedlingen
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
13. Januar,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Donnerstag,
15. Januar,
08:30 – 11:00 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Anmeldung erforderlich, 5,50€/pro Person
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Donnerstag, 15. Januar, 14:00 Uhr	„Historischer Spaziergang durch Auchsesheim und Nordheim“ mit Bildpräsentation Referent: Jürgen Melan Gasthaus Hoser, Auchsesheim Seniorenkreis St. Georg Auchsesheim/Nordheim
Donnerstag, 15. Januar, 14:30 Uhr	„Von Wintergeistern, Rauhnächten und wilden G`jäg“ – Wissenswertes, Geschichten und Brauchtum zwischen den Jahren Referentin: Ulrike Steger Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth
Freitag, 16. Januar, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 20. Januar, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennigasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 20. Januar, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 21. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr	„Offener Seniorentreff“ Leitung: Madeleine Strasdat Reichsstraße 54, Donauwörth Caritas-Verband Donau-Ries e.V.
Mittwoch, 21. Januar, 14:30 – 16:30 Uhr	„Mittwochstreff“ Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth
Mittwoch, 21. Januar, 15:00 – 16:30 Uhr	Generationen-Werkstatt 6x Anmeldung erforderlich, 1,50€/pro Person Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Samstag, 24. Januar	Faschingsumzug Donauwörther Innenstadt Initiative Fasching Donauwörth

Dienstag,
27. Januar,
10:00 – 11:00 Uhr

Dienstag,
27. Januar,
15:00 – 16:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Februar

Dienstag,
3. Februar,
10:00 – 11:00 Uhr

Dienstag,
3. Februar,
15:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch,
4. Februar
14:00 Uhr

Mittwoch,
4. Februar,
14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag,
5. Februar,
14:00 Uhr

Donnerstag,
5. Februar,
14:00 Uhr

Donnerstag,
5. Februar,
14:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

„Bunter Nachmittag“
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

VdK Stammtisch
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

„Lach mal wieder – Humor ist die Würze des Lebens“
Referentin: Brigitte Leitmeir, Jutta Katzl
Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth
Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth

AWO-Treff
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
AWO Ortsverein Donauwörth

Freitag, 6. Februar, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 10. Februar, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 10. Februar, 14:00 Uhr	Seniorenfasching Pfarrheim Riedlingen Seniorenkreis Riedlingen
Dienstag, 10. Februar, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 11. Februar, ab 19:30 Uhr	Vortrag von Jörg Fischer (Thema wird noch bekannt gegeben) Eintritt frei Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Mittwoch, 18. Februar, 14:00 – 16:00 Uhr	„Offener Seniorentreff“ Leitung: Madeleine Strasdat Reichsstraße 54, Donauwörth Caritas-Verband Donau-Ries e.V.
Mittwoch, 18. Februar, 14:30 – 16:30 Uhr	„Mittwochstreff“ Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth
Freitag, 20. Februar, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 24. Februar, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 24. Februar, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth

März

Dienstag, 3. März, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 3. März, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 4. März, 14:00 Uhr	„Wandern in Deutschland: Schwarzwald und Pfälzer Wald“ Präsentation: Hans Reitschuster Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall Seniorenkreis Schäfstall
Mittwoch, 4. März, 14:00 – 16:00 Uhr	„Offener Seniorentreff“ Leitung: Madeleine Strasdat Reichsstraße 54, Donauwörth Caritas-Verband Donau-Ries e.V.
Donnerstag, 5. März, 14:00 Uhr	VdK Stammtisch Kleines Café - Goldener Hirsch, Reichsstraße 44, Donauwörth VdK Ortsverband Donauwörth
Donnerstag, 5. März, 14:30 Uhr	„Wunschkonzert mit Jonas Reinhard“ - Leiter der Stadtbibliothek Stadtbibliothek in der Reichsstraße, Donauwörth AWO Ortsverein Donauwörth
Freitag, 6. März, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 10. März, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 10. März, 14:00 Uhr	„Donauwörth begeistert bei vielen Anlässen“ Impressionen im Jahresverlauf Lichtbildervortrag von Rudi Brix Pfarrheim Riedlingen Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag, 10. März, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 11. März, 14:30 Uhr	Filmnachmittag mit Verpflegung (Filmtitel noch nicht bekannt) Anmeldung erforderlich, Eintritt frei Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Samstag, 14. März	Eröffnung des Genussmarktes in der Reichsstraße Innenstadt Donauwörth City-Initiative-Donauwörth e.V.
Sonntag, 15. März	Ostereiermarkt mit Einkaufssonntag City-Initiative-Donauwörth e.V.
Dienstag, 17. März, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennigasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 17. März, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 18. März, 14:00 – 16:00 Uhr	„Offener Seniorentreff“ Leitung: Madeleine Strasdat Reichsstraße 54, Donauwörth Caritas-Verband Donau-Ries e.V.
Mittwoch, 18. März, 14:30 – 16:30 Uhr	„Mittwochstreff“ Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth
Donnerstag, 19. März, 08:30 – 11:00 Uhr	Frühstückstreff für pflegende Angehörige Anmeldung erforderlich, 5,50€/pro Person Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Donnerstag, 19. März, 14:00 Uhr	„Geschichte und Geschichten aus ihrem Leben – von ihr verfasst und aufgeschrieben“ Referentin: Dora Raab Gasthaus Hoser, Auchsesheim Seniorenkreis St. Georg Auchsesheim/Nordheim

Donnerstag, 19. März, 14:30 Uhr	„Die Wahrheit sagen – Pater Rupert Mayer SJ 1876 – 1945“ Referent: Edgar Pfalz Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth
Freitag, 20. März, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Samstag – Sonntag, 21. – 22. März	Handwerkertage Ludwig-Bölkow-Schule, Donauwörth City-Initiative-Donauwörth e.V.
Samstag, 21. März	Musiknacht Donauwörther Innenstadt City-Initiative-Donauwörth e.V.
Samstag, 21. März, 13:00 – 15:30 Uhr	Schenktag Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 24. März, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 24. März, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Samstag, 28. März	„Rundfahrt durch die Fränkische Schweiz mit Be-sichtigung der Osterbrunnen“ – Tagesausflug (auch für Nicht-Mitglieder) Weitere Details entnehmen Sie dem Reiseflyer in der VdK Geschäftsstelle Ried 32, Donauwörth oder gerne per Mail anfragen: ov-donauwoerth@vdk.de VdK Ortsverein Donauwörth

April

Mittwoch,
1. April,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Donnerstag,
2. April,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch
Kleines Café - Goldener Hirsch,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
9. April,
14:00 Uhr

„Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte“
Referent: Richard Sauer
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Dienstag,
14. April,
9:00 Uhr

Osterandacht in der Kapelle der Dreifaltigkeitskirche und anschließendes Osterfrühstück
Pfarrheim Riedlingen
Seniorenkreis Riedlingen

Dienstag,
14. April,
10:00 – 11:00 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren
BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth
BRK Donauwörth

Dienstag,
14. April,
14:00 Uhr

Singnachmittag
Evang. Gemeindezentrum, Pflegstr. 32, Donauwörth
Seniorenbeirat in der Stadt

Dienstag,
14. April,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik
Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt
BRK Donauwörth

Mittwoch,
15. April,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
15. April,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“
Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Donnerstag, 16. April, 14:30 Uhr	„Die Eisjungfrau“ – Ein Märchen aus der Schweiz von Hans Christian Andersen Referentin: Ulricke Segatz Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth
Freitag – Sonntag, 17. – 19. April	Frühjahrsausstellung: Vernissage am Freitag um 19:00 Uhr Samstag 14:00 - 18:00 Uhr Sonntag 10:00 – 17:00 Uhr Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 21. April, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 21. April, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Freitag, 24. April, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Sonntag, 26. April, 14:00 Uhr	Frühjahrskonzert mit der Stadtkapelle bei Kaffee und Kuchen Unkostenbeitrag 6 €, Reservierung erwünscht TKSV, Augsburger Str. 12, Donauwörth Seniorenbeirat in der Stadt
Dienstag, 28. April, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 28. April, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Donnerstag, 30. April, 18:00 – 22:00 Uhr	Maifeier auf dem Platz der Begegnung Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Mai

Freitag, 1. Mai	Traditioneller Maitanz auf dem Fischerplatz im Ried Heimat- und Volkstrachtenverein
Dienstag, 5. Mai, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 5. Mai, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 6. Mai, 14:00 Uhr	„Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum“ Referentin: Irmgard Martin Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall Seniorenkreis Schäfstall
Mittwoch, 6. Mai, 14:00 – 16:00 Uhr	„Offener Seniorentreff“ Leitung: Madeleine Strasdat Reichsstraße 54, Donauwörth Caritas-Verband Donau-Ries e.V.
Donnerstag, 7. Mai, 08:30 – 11:00 Uhr	Frühstückstreff für pflegende Angehörige Anmeldung erforderlich, 5,50€/pro Person Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Donnerstag, 7. Mai 14:00 Uhr	VdK Stammtisch Kleines Café - Goldener Hirsch, Reichsstraße 44, Donauwörth VdK Ortsverband Donauwörth
Donnerstag, 7. Mai <u>Uhrzeit:</u> wird noch bekannt gegeben <u>Abfahrt:</u> Fa. Link	„Holunder-Wunder – alte Tradition neu entdecken“ Biohof Kreitmair in Rudelzhausen / Notzenhausen Reiseleitung und Anmeldung: Brigitte Leitmeir, Tel: 0906 21874 Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth Seniorenkreis St. Georg Auchsesheim/Nordheim

Donnerstag, 7. Mai, 14:30 Uhr	„Prost, Mahlzeit! Kurose Geschichten aus Donauwörths Küchen und Keller“ Referentin: Friederike Rieger Stadtbibliothek, Reichsstraße, Donauwörth AWO Ortsverein Donauwörth
Samstag – Sonntag, 9. – 10. Mai	Maimarkt mit Einkaufssonntag und Europawochenende City-Initiative-Donauwörth e.V.
Dienstag, 12. Mai, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 12. Mai	Wir fahren nach Ulm - mit Jörg Fischer und unserer Barbara, dort lassen wir uns von ihnen die schönsten Ecken von Ulm zeigen. Anreise mit dem Zug (Selbstzahler) Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 12. Mai, 14:00 Uhr	„Bernies Bunte Bühne“ Eine bunte Mischung aus Sketchen, die aus dem Leben gegriffen sind. Karl Valentin und Drehorgel Pfarrheim Riedlingen Seniorenkreis Riedlingen
Dienstag, 12. Mai, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Freitag, 15. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 19. Mai, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 19. Mai, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth

Mittwoch,
20. Mai

Muttertagsfahrt nach Augsburg mit Besuch des Tierparkes

Weitere Information siehe Aushang Rathaus
Reiseleitung und Anmeldung:
Sybille Wahl, Tel: 0906 99994155
AWO Ortsverein Donauwörth

Mittwoch,
20. Mai,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch,
20. Mai,
14:30 – 16:30 Uhr

„Mittwochstreff“
Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth

Freitag,
22. Mai,
14:30 – 16:30 Uhr

Tag der Nachbarn
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Samstag,
23. Mai

Kinder- und Jugendtag
mit Kinderprogramm in der Reichsstraße und im Ried
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Juni

Mittwoch,
3. Juni,
14:00 – 16:00 Uhr

„Offener Seniorentreff“
Leitung: Madeleine Strasdat
Reichsstraße 54, Donauwörth
Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch – Samstag,
3. – 6. Juni

Inselfest mit traditionellem Fischerstechen
Riedinsel Donauwörth
City-Initiative-Donauwörth e.V.

Mittwoch,
3. Juni,
14:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Freitag,
5. Juni,
15:00 – 17:00 Uhr

Reparatur-Café
Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth
Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Dienstag, 9. Juni, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 9. Juni, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Dienstag, 9. Juni, <u>Abfahrt:</u> 13:00 Uhr an der Dreifaltigkeitskirche	Besichtigung und Führung von „Maria Birnbaum“ Fahrt nach Sielenbach Anmeldung: Hannelore Hefele Tel: 0906 999120 Unkostenbeitrag steht noch nicht fest Seniorenkreis Riedlingen
Dienstag, 9. Juni, 19:30 Uhr	Deutschland 1946: Von der „Stunde Null“ über die Besatzung zum Neubeginn Vortrag von Jörg Fischer Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Donnerstag, 11. Juni, 14:00 Uhr	VdK Stammtisch Kleines Café - Goldener Hirsch, Reichsstraße 44, Donauwörth VdK Ortsverband Donauwörth
Donnerstag, 11. Juni, 14:30 Uhr	„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ Vortrag: Claudius Bischoff, Landratsamt Donau-Ries Stadtbibliothek, Reichsstraße, Donauwörth AWO Ortsverein Donauwörth
Dienstag, 16. Juni, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 16. Juni, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Mittwoch, 17. Juni, 14:00 – 16:00 Uhr	„Offener Seniorentreff“ Leitung: Madeleine Strasdat Reichsstraße 54, Donauwörth Caritas-Verband Donau-Ries e.V.

Mittwoch, 17. Juni, 14:30 – 16:30 Uhr	„Mittwochstreff“ Evang.-Luth. Gemeindehaus, Pflegstr. 32, Donauwörth Evang.-Luth. Kirchengemeinde Donauwörth
Donnerstag, 18. Juni, 14:30 Uhr	„Das Jahr steht auf der Höhe“ Referent: Dekan Robert Neuner Pfarrsaal „Zu Unserer Lieben Frau“, Donauwörth Seniorenkreis Münsterpfarrei Donauwörth
Freitag, 19. Juni, 15:00 – 17:00 Uhr	Reparatur-Café Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth Mehrgenerationenhaus Parkstadt
Dienstag, 23. Juni, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 23. Juni, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth
Samstag - Sonntag, 27. – 28. Juni	Gesundheits- und Bewegungstage Entlang der Promenade haben alle Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, Ideen für einen gesünderen, entspannteren, energiegeladeneren und beweglicheren Alltag kennen zu lernen. City-Initiative-Donauwörth e.V.
Dienstag, 30. Juni, 10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining für Senioren BRK-Zentrum, Jennisgasse 7, Donauwörth BRK Donauwörth
Dienstag, 30. Juni, 15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Mehrgenerationenhaus in der Parkstadt BRK Donauwörth

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

Jeden Montag,
10:00 - 10:30 Uhr
(Bitte um 9:45 Uhr kom-
men)

Jeden Montag,
11:00 - 11:30 Uhr
(Bitte um 10:45 Uhr kom-
men)

Jeden 2. Mittwoch im Monat,
14:30 Uhr

Jeden 4. Dienstag im Monat,
11:00 - 12:00 Uhr

Funktionstraining – 1. Gruppe
Turnhalle der Stadt Donauwörth
Zirgesheimer Straße 2, Donauwörth
Gruppenleitung: Ingeborg Köhnlein-Kober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Funktionstraining – 2. Gruppe
Turnhalle der Stadt Donauwörth
Zirgesheimer Straße 2, Donauwörth
Gruppenleitung: Roswitha Tober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Während einiger Ferien fällt das Funktions-
training in der Turnhalle aus. Bitte bei Inter-
esse vorher immer wegen möglicher Ände-
rungen Kontakt aufnehmen unter
09070 8371

SGH **Rheumatreff** – Erfahrungsaustausch
Café Hummel, Bahnhofstraße 22, Donau-
wörth
Gruppenleitung: Roswitha Tober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie
Im Supermarkt Kaufland – Café Aroma,
Neurieder Weg 33, Donauwörth
Gruppenleitung: Veronika Daitche
als Vertretung Ingeborg Köhnlein-Kober
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus Parkstadt

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth

Tel: 0906 999838750

Jeden Montag,
14:30 – 15:30 Uhr

Gedächtnistraining für Senioren

1,50 €/Person. Bitte anmelden

Dienstag,
10:00 – 11:30 Uhr

Seniorentanzkreis 50+

10er Block für 32 €/Person. Bitte anmelden

Jeden Dienstag,
15:00 – 16:00 Uhr

Seniorengymnastik

1,50 €/Person. Bitte anmelden

Jeden Mittwoch,
9:45 – 10:45 Uhr

Qi-Gong 50+

8er Block für 30 €/Person. Anmeldung erforderlich

Jeden Donnerstag,
14:00 – 16:00 Uhr

Mein Smartphone

Genaue Termine erfragen. Kostenlos

Ansprechpartner der jeweiligen Seniorenkreise

Koordination Seniorenbeirat

Klaus Stephan

Sybille Wahl

AWO Ortsverband Donauwörth

Sigrid Helmer

Seniorenkreis Riedlingen

Hermann Kundinger

Bürgerspital

Claudia Riedelsheimer

Seniorenkreis Münsterpfarrei

Brigitte Leitmeir

Seniorenkreis St. Georg

Elfriede Hochberger

Auchsesheim-Nordheim

Monika Rembold

Seniorenkreis Schäfstell

Gerlinde Harsch

Deutsche Rheuma-Liga

AG Donauwörth

Ingeborg Köhnlein-Kober

Sozialverband VdK

Letka Resanovic

Ortsverband Donauwörth

Birgit Bamberg

Diakonie-Sozialstation

Donauwörth

Margret Mair

<u>BRK-Pflegezentrum am Mangoldfelsen</u>	<u>Cindy Drawert</u>
	<u>Monika Albinger</u>
<u>BRK Sozialarbeit</u>	<u>Monika Kanz</u>
<u>Caritas-Kreisverband Donau-Ries, Donauwörth</u>	<u>Branko Schäpers</u>
<u>Behinderten- und Versehrten- Sportverein (BVSV) Donauwörth</u>	<u>Renate Seemann</u>
<u>Johanniter-Unfall-Hilfe Donauwörth-Nordheim</u>	<u>Andrea Maier</u>
<u>Volkshochschule Donauwörth</u>	<u>Paul Soldner</u>
<u>Evangelische Kirchengemeinden Kernstadt Donauwörth und Parkstadt</u>	<u>Pfr. Markus Paulsteiner</u>

A U S D E M A K T U E L L E N P R O G R A M M D E R V O L K S H O C H S C H U L E

Kurs-Nr. 1284: Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

Mittwoch, 25.03.2026, 14:00-18:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 4 - Volker Riechert, Bilanzbuchhalter, Steuerfachwirt

Kurs-Nr. 2408: Sicherer im digitalen Alltag - Cybersecurity für Privatpersonen

Täglich berichten die Medien von neuen Opfern: Ob private Nutzer oder Unternehmen – 2024 verzeichnete das BKA über 131.000 Cyber-Kriminalfälle in Deutschland. Aus diesem Grund möchten wir in diesem praxisnahen Seminar einen verständlichen Einblick in die Welt der digitalen Sicherheit vermitteln und Ihnen zeigen, wie Sie sich im Alltag vor aktuellen Gefahren wie Phishing-

Mails, Datenklau, Schadsoftware und betrügerischen Webseiten schützen können. Der Kurs richtet sich an Themen-Einsteiger und alle, die ihre Geräte sicherer machen möchten – egal ob PC, Smartphone oder Tablet. Anhand konkreter Beispiele lernen Sie, wie Sie sichere Passwörter erstellen, Zwei-Faktor-Authentifizierung nutzen und verdächtige Inhalte erkennen. Auch Themen wie Datenschutz, sicheres Online-Shopping und Schutz Ihrer persönlichen Daten in sozialen Netzwerken werden behandelt. Ziel ist es, Ihr digitales Leben sicherer und entspannter zu gestalten – mit leicht umsetzbaren Tipps und Tools.

Dienstag, 28.04.2026, 18:00-21:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Erich Bäcker, IT-Consultant

Kurs-Nr. 2418: Smartphonekurs (Android) für Senioren: Teil 1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die im Besitz von einem Smartphone sind und einen sicheren Umgang mit ihrem Gerät bekommen wollen. Haben Sie Fragen zur Anwendung und Handhabung? Wir helfen Ihnen. Wie sicher ist Ihr Smartphone gegen Fremdnutzung bzw. bei Verlust? Es werden alle Hand-Aktionen direkt mit Beamer übertragen. Somit können die Teilnehmer alle Schritte verfolgen.

Kursinhalt: Sichere Gerätebedingung durch den Teilnehmer, Einstellungen am Gerät, Telefonieren, Kontakte (Adressen anlegen), WLAN-Internet, Fotografieren, Datensicherheit. Voraussetzung: Smartphone aufgeladen und mit ausreichender Batteriekapazität.

2 x ab Montag, 02.03.2026, 15:00-18:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Karl Heinz Bruckmoser, VHS-Dozent, Fachlehrer für Informationsverarbeitung

Kurs-Nr. 2419: Smartphonekurs (Android) für Senioren: Teil 2

In diesem Kurs zeigen wir Grundfunktionen. Was ist zu beachten bei Fotografieren, Musik- bzw. Radiohören und bei einer WhatsApp? Sie erfahren, wie Bilder bearbeitet, versendet oder gelöscht werden. Es werden alle Handy-Aktionen direkt mit Beamer übertragen. Somit können die Teilnehmer alle Schritte verfolgen. Kursinhalt: Uhrzeit, Weckfunktion, Kalendereinstellungen, SMS, mehr Sicherheit für Ihr Smartphone, nützliche Apps installieren, aktivieren, anwenden, verschieben und löschen. Voraussetzung: Smartphone; Grundkenntnisse Kurs-Einsteiger.

2 x ab Montag, 23.03.2026, 15:00-18:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Karl Heinz Bruckmoser, VHS-Dozent, Fachlehrer für Informationsverarbeitung

Kurs-Nr. 4060: Hatha Yoga 60+

Um mit Yoga zu beginnen, ist es nie zu spät! Im Gegenteil, gerade in der goldenen Lebensphase kann Yoga viele Vorteile bringen. Nicht nur werden auf diese Art nervöse Spannungen und belastende Sorgen abgeworfen, auch tritt eine Verbesserung in körperlicher Hinsicht auf! Yoga fördert die Beweglich-

keit der Gelenke sowie den Blut- und Lymphkreislauf, lindert Rückenschmerzen und verbessert das Atemvolumen. Nicht zuletzt wirkt sich Yoga auch positiv auf das Herz, Körpergefühl und die Koordination aus. Durch die Aktivierung der Lebensenergie wird mehr Vitalität im Körper freigesetzt.

Zielgruppe: aktiv und beweglich. Wir verwenden Yogablöcke, Gurte und Decken.

12 x ab Donnerstag, 22.01.2026, 15:00-16:15 Uhr, Yogaschule, 3. Stock, (Reichsstr. 18, Donauwörth) - Gabriele Zanker, Yogalehrerin

Kurs-Nr. 4061: Hatha Yoga 60+

Siehe Kurs-Nr. 4060.

10 x ab Donnerstag, 07.05.2026, 15:00-16:15 Uhr, Yogaschule, 3. Stock, (Reichsstr. 18, Donauwörth) - Gabriele Zanker, Yogalehrerin

Kurs-Nr. 4206: Seniorengymnastik

Förderung, Erhaltung der Beweglichkeit mit Musik. Dabei erwerben die Teilnehmer Kompetenzen, die Übungen auch zuhause selbstständig zu praktizieren.

13 x ab Montag, 02.02.2026, 15:00-15:45 Uhr, Gebr.-Röls-Schule, Turnhalle (Riedlingen) – Ella Leontev, Trainerin B-Lizenz

Kurs-Nr. 4948: Tanzkreis 60+

Für junge und junggebliebene Senioren. Internationale und deutsche Tänze zu flotter Musik in geselliger Runde machen Spaß und fördern die Fitness. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich, es wird im Kreis, Block oder in der Gasse getanzt. Das Erlernen der Tanzschritte und Figurenfolgen schult den Gleichgewichts- und Orientierungssinn. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Neueste Studien beweisen, dass durch regelmäßiges Tanzen der Beginn der eintretenden Demenz um ein paar Jahre nach hinten verschoben wird.

10 x ab Montag, 02.02.2026, 14:00-15:30 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 4 - Anette Wich, VHS Dozentin

Kurs-Nr. 5172: Schreiben wie vor 100 Jahren

In diesem Workshop lernen wir Formen der alten deutschen Schrift (Kurrentschrift) kennen. Wir üben, selbst etwas in dieser Schrift zu verfassen. Wer will, kann auch etwas zum Entziffern mitbringen. Bitte bringen Sie Bleistift und liniertes oder kariertes Papier mit.

Mittwoch, 22.04.2026, 18:30-19:15 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 1 - Prof. Dr. Joachim Grzega, Sprachwissenschaftler

**Anmeldung: Vhs-Geschäftsstelle, Spindeltal 5
Tel.: 0906 8070
Fax: 0906 9998667
Internet: www.vhs-don.de**

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

NOTRUF

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizeiinspektion Donauwörth	0906 706670
Giftnotrufzentrale	089 19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117

KRANKENHAUS

Donau-Ries-Klinik Neudegger Allee 6	0906 782-0
--	------------

Herausgeber:

Stadt Donauwörth
Sozialbüro
Gartenstraße 19, 86609 Donauwörth
Tel. 0906 789-343, Fax 789-319

Sie finden uns auch im Internet unter www.donauwoerth.de
Rubrik „Soziales/Gesundheit/Senioren“