

Ablaufplan 2025/2026

der Ausbildung zum/zur interkulturellen PilgerbegleiterIn in Donauwörth



Das Pilgern gewinnt in Zeiten wachsender Hektik und somit seelischer Belastung zunehmend an Bedeutung. Pilgern meint: aufbrechen, sich aufmachen, suchen, hören, sehend, Endlichkeit erleben, Grenzen erfahren, intensiv leben, das LEBEN hautnah spüren und zu sich selber finden. Immer mehr Menschen brechen daher ganz bewusst auf und begeben sich auf eine mehrtägige oder mehrwöchige Pilgerreise. Als Pilgerzentrum bietet Donauwörth zum zweiten Mal eine interkulturelle PilgerbegleiterInnen-Ausbildung an. Diese ist nach den neuesten internationalen Grundlagen aufgebaut.

Interkulturell – interreligiös – achtsam – werteorientiert!

Durch Donauwörth gehen seit dem Mittelalter Pilgerwege. Mittlerweile führen europäische und internationale Routen über die Donaustadt: Europäische Kulturroute Via Romea Germanica, Internationaler Friedens- und Kulturweg JERUSALEM WAY, der schwäbische, ostbayerische und fränkische Jakobus-Pilgerweg, Wolfgangweg u.a.:



Beginn: 31.01.2025 – 01.02.2026 - Dauer: 1 Jahr

Anmeldung:

Städt. Tourist-Information Donauwörth, Rathausgasse 1, 86609 Donauwörth, Tel. +49 (0)906 789-150, tourist-info@donauwoerth.de
Ansprechpartner: Ulrike Steger, Stefan Münchmeyer

Ablauf:

4 Module in Präsenz in Donauwörth/Bayern & 2 Online-Module:

1. Modul: 31.01. – 02.02.2025 (Freitag-Sonntag)

1. Online-Modul (Termin nach Absprache)

2. Modul: 04.04. – 06.04.2025 (Freitag-Sonntag)

3. Modul: 23.06. – 26.06.2025 (Montag-Donnerstag)

2. Online-Modul (Termin nach Absprache)

4. Modul: 11.09. – 14.09.2025 (Freitag-Sonntag) u.a. 5. Donauwörther Pilgertage

Abschlussstag & Zertifikatsverleihung: 01.02.2026 (Sonntag)

Teilnahmegebühr: 790,00 € pro Person

Inhalte & Konzept der Interkulturellen PilgerbegleiterInnen-Ausbildung:

Christine Dittlbacher, MAS Pädagogin, Kommunikationstrainerin, Coach, Beraterin, Theologin, Pilgerexpertin, spirituelle Wegbegleiterin, Meditationsbegleiterin, Kräuter-u. Räucherkundige

ReferentInnen:

Gesine Mahnke

Trainerin für interkulturelle Kompetenz, Dipl.-Psychologin, zertifizierte Lehrtrainerin für Culture Communication Skills®, Personalentwicklerin, Management-Trainerin, systemischer Coach, Beraterin für klientenzentrierte Gesprächsführung und NLP-Practitioner

Bruder Michael Hainz SJ

promovierter Sozialwissenschaftler, Buchautor und zertifizierter Pilgerbegleiter

Frieder Löhner

Buchautor und Pilger

Vertreter und Repräsentanten vieler bekannter Pilgerwege:

- VIA ROMEA GERMANICA, JERUSALEM WAY, Jakobus-Pilgerwege, Lutherweg, Wolfgangweg u.v.a.m.

Idee, Organisation & Gesamtkoordination:

Ulrike Steger, Leiterin der Städt. Tourist-Information Donauwörth, Gästeführer-Ausbildungsleitung, Mitglied des europäischen Vorstandes der VIA ROMEA GERMANICA, Mitglied im JERUSALEM WAY Peace Team Germany, Teilnehmerin der 1. Interkulturellen PilgerbegleiterIn-Ausbildung 2024/2025.

Veranstalter:

Vhs Donauwörth in Kooperation mit der Großen Kreisstadt Donauwörth



www.donauwoerth.de

Stand: 13.01.2025

donauwörth

1. Modul (in Präsenz in Donauwörth)

31.01. – 02.02.2025

Freitag, 31.01.2025 15:00 - 17:30 / 18:30 – 21:00 Uhr (da um 17:30 Uhr Essen im Stadtladen)

Samstag, 01.02.2025 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:30 Uhr

Sonntag, 02.02.2025 09:00 – 13:00 Uhr

Freiwillig: 14:00 – 16:00 Uhr Vorstellung der Projektarbeiten der vergangenen 1. Ausbildungsrunde!!!

„Pilgern“, Geschichte, Theologie, Psychologie, Soziologie

Referenten: **Christine Dittlbacher**, Pädagogin, Kommunikationstrainerin, Coaching, Beratung, Theologin, Pilgerexpertin, spirituelle Wegbegleiterin, Meditationsbegleiterin, Kräuter-u. Räucherkundige
Bruder Michael Hainz SJ, promovierter Sozialwissenschaftler, Buchautor und zertifizierter Pilgerbegleiter

- Soziologische und psychologische Befunde zum Pilgern
- Biblische und theologische Zugänge zum Pilgern
- Geschichtliche Grundlagen und Entwicklungen des Pilgerns

Struktur des Pilgerns: „Aufbruch, Gehen, Unterwegssein, Ankommen, Dasein“

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Auseinandersetzung mit der Spiritualität des Gehens – heilsames Gehen

Rituale, Symbole des Pilgerns

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Tradition und Neues, Bedeutung von Ritualen, Symbolen, Elementen, Gestirnen, Tageszeiten, Jahreszeiten, Materialien erleben und erfahrbar machen.

Rolle der Pilgerbegleitung & rechtliche Grundlagen

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Kennenlernen und Identifikation des Berufsbildes PilgerbegleiterIn, Aufgabenbeschreibung, Selbstverständnis, eigene Erfahrungen wirken lassen, Erwartungen klären.
- Verantwortlichkeiten, Haftungen und Abgrenzungen klären, Versicherung

Literaturstudium:

- Grundlagen der Kommunikation: Kennenlernen der Grundlagen d. Kommunikation, Sicherheit in förderlichem Kommunikationsverhalten
- alle Unterlagen von allen Themenbereichen die im 1. Modul ausgegeben wurden

1. Online-Modul

Termin nach Absprache in der Gruppe

Referentin: **Christine Dittlbacher**

Aufarbeiten von Literaturstudium

- Grundlagen der Kommunikation: Kennenlernen der Grundlagen d. Kommunikation, Sicherheit in förderlichem Kommunikationsverhalten
- Impulse bei Pilgerwanderungen
- Fragen von TN

Literaturstudium:

- alle Unterlagen von allen Themenbereichen die im 1. Online-Modul ausgegeben wurden



www.donauwoerth.de

donauwörth

2. Modul (in Präsenz in Donauwörth)

04.04. – 06.04.2025

Freitag, 04.04.2025	ab 09:00 Uhr Eintreffen und kleines Frühstück, Beginn: 10:00 Uhr ganztags bis ca. 18:00 Uhr
Samstag, 05.04.2025	09:00 ganztags bis ca. 19:00 Uhr
Sonntag, 06.04.2025	09:00 – 13:00 Uhr

Grundlagen der Pilgerwege allgemein

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Via Romea Germanica, Jakobsweg, Wolfgangweg, Benediktweg, Martinusweg, Jerusalemweg, u. a.

Grundlagen Interreligiosität

Referent: **Frieder Löhner**, Buchautor und Pilger

Grundlagen Interkulturalität

Referentin: **Gesine Mahnke**, Trainerin für interkulturelle Kompetenz, Dipl.-Psychologin, zertifizierte Lehrtrainerin für Culture Communication Skills®, Personalentwicklerin, Management-Trainerin, systemischer Coach, Beraterin für klientenzentrierte Gesprächsführung und NLP-Practitioner

3. Modul (Praxis-Pilgern in und um Donauwörth)

23.06. – 26.06.2025

Montag, 23.06.2025	18:00 – 21:00 Uhr
Dienstag, 24.06.2025	ganztags
Mittwoch, 25.06.2025	ganztags
Donnerstag, 26.06.2025	ganztags – Ende 17:00 Uhr - ACHTUNG: hier steht überhaupt zur Überlegung, ob eine Anreise am Sonntag , 22.6. besser wäre und das ganze Modul dann von <u>Sonntag bis Mittwoch</u> geht. Dies wird mit den Teilnehmern innerhalb des 1. Moduls vereinbart und besprochen!

Praxispilgerwanderung (Christine Dittlbacher)

1. Abend: Einstimmung – Ablauf der Pilgerwanderung

Unterwegs:

- **Natur als Kraftquelle**
Wirkung von umgebenden Natureindrücken auf die Befindlichkeit der Menschen, Natur mit allen Sinnen erleben
- **Sinneserfahrungen wahrnehmen, Achtsamkeitstraining**
- **Praxiserfahrungen und Impulse sammeln:**
 - 1. Pilgertag – Aufbrechen
 - 2. Pilgertag – Unterwegssein
 - 3. Pilgertag – Ankommen
- **Technisches beim Pilgern:**
Ausrüstung, Orientierung, Sicherheit, Kartenlesen, GPS...
- **„Zeit und Energiemanagement“**
Kennenlernen von Antreibermustern und Umgang mit Zeit und Energie aus Sicht von PilgerwegbegleiterIn und TeilnehmerInnen, auch in Grenzsituationen
- **Tägliche Reflexion der Pilgerwanderung**

2. Online-Modul

Termin nach Absprache in der Gruppe

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Reflexion der Pilgerwanderung (Fotodokumentation)
- Projektplanung für eine Pilgerwanderung, spirituelle Wanderung, Vorlage für die Projektarbeit
Grundlagen des Projektmanagements, Planung einer Pilgerwanderung, konkrete Ausarbeitung bis zum Praxiseinsatz

Literaturstudium:

- Projektmanagement
- alle Unterlagen von allen Themenbereichen die im 2. Online-Modul ausgegeben wurden



www.donauwoerth.de

donauwörth

4. Modul (in Präsenz in Donauwörth)

11.09. – 14.09.2025

Donnerstag, 11.09.2025 ab 14:00 Uhr – Teilnahme an der Internationalen Pilgertagung (im Preis inkludiert)

Freitag, 12.09.2025 Teilnahme an der Intern. Pilgertagung (im Preis inkludiert)

Samstag, 13.09.2025 Teilnahme an der Intern. Pilgertagung (im Preis inkludiert) bis 13:00 Uhr!
anschließend Interk. Pilgerbegleiter Ausbildung 14:00 – 18:00 Uhr / 20:00 – 21:00 Uhr

Sonntag, 14.09.2025 ab 09:00 Uhr Teilnahme am Kreuzfest, anschließend Pilgerbegleiter Ausbildung bis 15:00 Uhr

Teilnahme an den 5. Donauwörther Pilgertagen mit großem Netzwerk-Treffen der Pilgervereine und –organisationen:

Jakobuswege, Radpilgern Jakobuswege & Lutherwege, Jerusalemweg International, Jerusalemweg Deutschland, Via Romea Germanica, Martinusweg, Wolfgangweg, Benediktweg, Lutherweg u.a.

Innerhalb der **5. Donauwörther Pilgertage 2025** findet in Kooperation mit der Sektion Religionssoziologie der Deutschen Gesellschaft für Soziologie, die Internationale Pilgertagung unter dem Titel „Der Wandel des Pilgerns im heutigen Europa“ statt.

Für die Hauptvorträge haben folgende Referenten zugesagt:

Nurit Stadler (Jerusalem) | Mario Katic (Zadar) | Christian Rutishauser (Luzern) | Klaus Bieberstein (Bamberg) | Christel Gärtner (Münster)
Harald Pechlaner (Eichstätt-Ingolstadt) | Gisela Zimmermann (Zürich) | Michael N. Ebertz (Freiburg) | Stefan Huber (Bern)

<https://www.donauwoerth.de/pilgertagung2025>

Marketing, Folder / Flyergestaltung, Präsentationstechniken

Referenten: **Ulrike Steger**, Städt. Tourist-Information Donauwörth
Stefan Münchmeyer, Städt. Tourist-Information Donauwörth

- Werbung, Auftragssicherung, Vernetzung

Menschen führen/begleiten – Leben wecken

Referenten: **Christine Dittlbacher**

- Grundlagen der Führungskompetenz, Rolle der Begleitung
- Grundlagen der Logotherapie und Existenzanalyse

TZI, Themenzentrierte Interaktion nach Ruth Cohn

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Auseinandersetzung mit der Beziehung von PilgerbegleiterIn, TeilnehmerInnen, Thema und Umfeld

Gruppendynamik, Konfliktmanagement

Referentin: **Christine Dittlbacher**

- Eigenreflexion, Sicherheit im Umgang mit Gruppen

Abschlussstag & Zertifikatsverleihung (in Donauwörth)

01.02.2026

Sonntag, 01.02.2026 nachmittags

Zusammenfassung und Vertiefung aller bisherigen Inhalte – zur Praxistauglichkeit

Referentin: **Christine Dittlbacher**

Mein Profil als Pilgerwegbegleiterin

Referentin: **Christine Dittlbacher**

Projektarbeiten – Präsentation, Feedback, Lehrgangsabschluss, Zertifikatsverleihung, Feier



www.donauwoerth.de

donauwörth