

DONAUWÖRTHER
SENIORENKALENDER

Juli bis Dezember 2025



Liebe Seniorinnen und Senioren,

es freut mich sehr, Ihnen auch für die zweite Jahreshälfte unseren Seniorenkalender mit vielfältigen Angeboten aus den jeweiligen Seniorenkreisen der Stadt präsentieren zu können.

Gerade im fortgeschrittenen Alter ist ein gutes Miteinander besonders wertvoll. Gemeinschaft, Hilfsbereitschaft und persönliche Begegnungen machen unser Leben reicher – und unsere Stadt zu einem Ort, an dem man sich gut aufgehoben fühlt.

Deshalb möchte ich die Gelegenheit nutzen, um auf ein Herzensprojekt aufmerksam zu machen: unsere Nachbarschaftshilfe „Gemeinsam Stark im Alter“! Viele Menschen in unserer Stadt möchten helfen – und ebenso viele können im Alltag etwas Unterstützung gut gebrauchen.

Damit diese Hilfe auch bei Ihnen ankommt, suchen wir ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Vielleicht kennen Sie jemanden in Ihrer Familie, Ihrer Nachbarschaft oder Ihrem Freundeskreis, der sich gerne einbringen würde. Jede helfende Hand ist willkommen!

**„Gemeinsam Stark im Alter!“ – „Miteinander – Füreinander“
Erleben Sie die Kraft der Gemeinschaft im „Haus der Begegnung“
Parkstadt/Donauwörth. Unser Motto „Miteinander – Füreinander“ ist
nicht nur ein Slogan, sondern ein Versprechen. Engagieren Sie sich
ehrenamtlich und schenken Sie sich und anderen Lebensqualität. Ob
Besorgungen, gemeinsame Ausflüge oder handwerkliche Hilfe:
Senioren Hand in Hand mit Senioren.
Interessierte melden Sich bitte unter 0908 999 837 840 (Di., Mittw.,
Do. zw. 14:00 und 17:00 Uhr) oder quartier-buero@gmx.de**

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei den zahlreichen Veranstaltungen und viele gesellige Momente. Bleiben Sie gesund!

Ihr Oberbürgermeister



DER SENIORENBEIRAT IN DER STADT DONAUWÖRTH INFORMIERT . . .

Vorschau auf das 2. Halbjahr 2025

- **Seniorentag auf der Freilichtbühne am 6. Juli**

Der Senioren- und Familientag auf der Freilichtbühne findet am 6. Juli, um 17:00 Uhr, statt. Aufgeführt wird das Stück „Lysistrata – Der Krieg muss weg!“ eine Komödie von Michaela Gösken nach Aristophanes. An diesem Tag liegt der Eintrittspreis bei 14 Euro und der Gruppenpreis (ab 10 Personen) bei 11,- Euro. Karten können über die Freilichtbühne telefonisch unter 0906 8981, per Mail an theaterdonauwoerth@gmx.de oder online unter www.freilichtbuehne-donauwoerth.de reserviert werden.

Aufgrund der hohen Anzahl an freien Plätzen, besteht dieses Jahr auch die Option des Kartenkaufs am Tag der Veranstaltung!

- **Seniorentreffen auf dem Reichsstraßenfest am 17. Juli**

Am Donnerstag, den 17. Juli, von 11:00-14:00 Uhr, lädt der Seniorenbeirat der Stadt unter dem Motto „Musik und Unterhaltung für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger“ alle Seniorinnen und Senioren in die Reichsstraße zum fröhlichen Beisammensein ein. Für die musikalische Umrahmung sorgen wieder die „Rentnerband“ und die Bewegungskünstler des Gymnasiums Donauwörth. Freuen Sie sich auf ein buntes und kurzweiliges Programm auf der mittleren Bühne!

- **Seniorenbürgerversammlung am 23. September um 16:00 Uhr**

Unser Oberbürgermeister Jürgen Sorré wird Ihnen bei dieser Bürgerversammlung viel Neues aus der Stadtverwaltung berichten und sich Ihren Fragen, Wünschen und Anregungen annehmen. Veranstaltungsort ist im Pfarrsaal der Münsterpfarrei. Getränke zur Erfrischung stehen bereit.

- **Am 21. Oktober ist wieder Sing-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen**

Zum nächsten Sing-Nachmittag mit der „Rentner-Band“ und dem Gesangsverein „Harmonie“ lädt der Seniorenbeirat am Dienstag, 21. Oktober 2025, wieder alle sangesfreudigen Seniorinnen und Senioren in den Saal des Evangelischen Gemeindezentrums in der Pflögstraße 32 herzlich ein. Beginn ist um 14:00 Uhr. Wie immer gibt es dabei Kaffee und Kuchen für alle.

Damit wir hinsichtlich der Bewirtung besser planen können, bitten wir alle Interessenten, sich bei ihren Seniorenkreisen anzumelden. Darüber hinaus sind aber auch Gäste herzlich willkommen.

- **Im November findet wieder ein Seniorenkonzert mit dem Salonorchester statt**

Das alljährliche Sonntagskonzert für Senioren mit dem Donauwörther Salonorchester ist längst zur guten Tradition geworden.

Oberbürgermeister Jürgen Sorré und der Seniorenbeirat laden Sie herzlich am Sonntag, dem 9. November, in die Räume des Türkischen Kultur- und Sportvereins (TKSV) dazu ein. Die Veranstaltung beginnt um 14.00 Uhr; Einlass ist ab 13:15 Uhr. Wie bisher ist aus organisatorischen Gründen für die Teilnahme eine Anmeldung bei den einzelnen Seniorenkreisen und Gruppen erforderlich. Gäste, welche keinem Seniorenkreis angehören, können sich Karten bei der Stadtverwaltung bei Frau Daniels-Wittmeier unter 0906 789 343 oder sabrina.daniels-wittmeier@donauwoerth.de reservieren.

Neben der Darbietung von bekannten und beliebten Musikstücken gibt es wie immer Kaffee und Kuchen. Für die Eintrittskarte wird ein Unkostenbeitrag von 6 Euro erhoben.

Alle angegebenen Veranstaltungen sind öffentlich.
Interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind herzlich eingeladen.

Juli

Donnerstag,
3. Juli,
ab 14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café – neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Freitag,
4. Juli,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Sonntag,
6. Juli,
17:00 Uhr

Senioren- und Familientag der Freilichtbühne

Aufgeführt wird das Stück „Lysistrata – Der Krieg muss weg!“

Kartenvorverkauf telefonisch unter 0906 8981,
per Mail an theaterdonauwoerth@gmx.de oder online
unter www.freilichtbuehne-donauwoerth.de

Aufgrund der hohen Anzahl an freien Plätzen, besteht
dieses Jahr auch die Option des Kartenkaufs vor Be-
ginn der Veranstaltung.

An diesem Tag gelten vergünstigte Eintrittspreise.
Freilichtbühne Donauwörth

Mittwoch,
9. Juli,
14:30 Uhr
Abfahrt:
14:00 Uhr, Fa. Link
(Bushaltestelle)

Hoigarta im Biergarten Schweizerhof „Geschichten zum Schmunzeln aus dem schwä- bischen Alltag“

Leitung: Brigitte Leitmeir, Jutta Katzl

Anmeldung: Brigitte Leitmeir, Tel: 0906 21874
Seniorenkreis Münsterpfarre, Auchsesheim und
Schäfstall

Donnerstag,
10. Juli,
8:00 – 11:30 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Austausch mit Gleichgesinnten

Frühstücksbüffet 5,50 Euro/Person

Anmeldung unter Tel. 0906 999837850

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Donnerstag,
10. Juli,
15:00 Uhr
Dauer: ca. 90 Minuten

„Von Göttern und Heiligen“

Auf den Spuren des Rokokomalers Johann Baptist Enderle in Donauwörth.
Tickets direkt beim Gästeführer oder online erhältlich. Preis: Erw. 5,00 € / erm. 2,50 €
Treffpunkt: Liebfrauenmünster, Reichsstraße, Westeingang (gegenüber LEW Energieladen)
Hinweis: Bitte finden Sie sich 5 - 10 Minuten vor Beginn der Führung am Treffpunkt ein.
Stadt Donauwörth – Tourist Information

Mittwoch – Samstag,
16. – 19. Juli
Donnerstag,
17. Juli,
11:00 – 14:00 Uhr

Donauwörther Reichsstraßenfest – Bürgerfest zwischen Tradition und Moderne

Der Seniorenbeirat der Stadt lädt am Donnerstag alle Seniorinnen und Senioren in die Reichsstraße zum fröhlichen Beisammensein ein.
Stadt Donauwörth – Kulturbüro und Seniorenbeirat

Freitag,
18. Juli,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Sonntag,
20. Juli,
Start: 14:00 Uhr
Dauer: 3,5 Std.

Geo-Radeln rund um Donauwörth

Entdecken Sie bei der geführten Radtour die geologischen Besonderheiten der Rieskratergeschichte. Auf Grund der Steigungen ist die Tour sehr anspruchsvoll. Die Teilnahme mit einem E-Bike wird empfohlen.
Treffpunkt: Städt. Tourist-Information Donauwörth, Rathausgasse 1
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen
Anmeldung unter Tel. 0906 789-152 oder Mail fuehrungen@donauwoerth.de
Stadt Donauwörth – Tourist Information

Samstag,
26. Juli,
18:00 Uhr

„Hot summer night“

Zwei Bands und Verpflegung
Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

August

Donnerstag,
7. August,
ab 14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café – neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Freitag,
15. August,
18:00 Uhr
Dauer: ca. 75 – 90
Minuten

Dem Geopark Ries auf der Spur in Donauwörth

Donauwörth ist das Eingangstor zum UNESCO Global
Geopark Ries, von dem man auch in Donauwörth
viele Spuren entdecken kann.

In dieser Führung lernen Sie die besonderen geologi-
schen Begebenheiten und Naturlandschaft kennen.
Tickets sind bei der Städt. Tourist-Information, direkt
beim Gästeführer oder online erhältlich.

Preis: 5,00 € Erw. / 2,50 € Erm.

Treffpunkt: Städt. Tourist-Information Donauwörth,
Rathausgasse 1

Hinweis: Bitte finden Sie sich 5 - 10 Minuten vor Be-
ginn der Führung am Treffpunkt ein.

Stadt Donauwörth - Tourist Information / VHS

Sonntag – Freitag,
17. – 22. August

AWO-Urlaub in die Wildschöna nach Oberau

Reiseleitung und Anmeldung: Sigrid Helmer

Tel: 0906 4557

AWO Ortsverein Donauwörth

Donnerstag -
Samstag,
28. – 30. August

Flohmarkt in der Bahnhofstraße

City Initiative Donauwörth

Samstag – Sonntag,
30. – 31. August

Donauwörther Hafenfest – Fertigstellung Pro- jekt City River

Stadt Donauwörth

September

Mittwoch,
3. September,
14:00 Uhr

Sommerfest des Seniorenkreises Schäfstall

Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall

Seniorenkreis Schäfstall

Donnerstag,
4. September,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café – neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Donnerstag,
4. September,
14:00 Uhr

AWO-Treffen in der Stadtbibliothek bei Kaffee und Kuchen

Nostalgie pur: DIA-Bilder aus dem Leben der AWO Donauwörth von Ludwig Helmer
Ausstellung zum Oldtimertag
AWO Ortsverein Donauwörth

Freitag,
5. September,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Donnerstag - Sonntag,
11.- 14. September

5. Donauwörther Pilgertage

Vorträge, Pilgerwanderungen, Pilgerstammtisch
Forum für Bildung und Energie (Vhs-Gebäude)
Stadt Donauwörth / Tourist-Information/ VHS

Donnerstag –
Samstag,
11.- 13. September

Internationale Pilgertagung

Der Wandel des Pilgerns im heutigen Europa
Sektion Religionssoziologie der Deutschen Gesellschaft für Soziologie in Kooperation mit der Städt. Tourist-Information Donauwörth/VHS

Sonntag,
14. September,
10:00 Uhr

Festgottesdienst zum Fest der Kreuzerhöhung

mit Bischof Dr. Bertram Meier
Festliche Umrahmung
Pfarreigemeinschaft Donauwörth

Donnerstag,
18. September
8:00 – 11:30 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Austausch mit Gleichgesinnten
Frühstücksbüffet 5,50 Euro/Person
Anmeldung unter Tel. 0906 999837850
Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Donnerstag,
18. September
15:00 Uhr

„Von Göttern und Heiligen“

Auf den Spuren des Rokokomalers Johann Baptist Enderle in Donauwörth.
Tickets direkt beim Gästeführer oder online erhältlich. Preis: Erw. 5,00 € / erm. 2,50 €
Treffpunkt: Liebfrauenmünster, Reichsstraße, Westeingang (gegenüber LEW Energieladen)
Hinweis: Bitte finden Sie sich 5 - 10 Minuten vor Beginn der Führung am Treffpunkt ein.
Stadt Donauwörth – Tourist Information

Donnerstag,
18. September,
14:30 Uhr

„Wien – die Kaiser- und Walzerstadt“

Referent: Wolfgang Gerhardt
Pfarrsaal Zu Unserer Lieben Frau
Seniorenkreis Münsterpfarrei

Freitag,
19. September,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Freitag – Sonntag,
19. – 28. September

Demenzwoche im Landkreis Donau-Ries

Veranstaltungen können über www.demenzwoche.bayern.de abgerufen werden

Dienstag,
23. September,
16:00 Uhr

Seniorenbürgerversammlung

Veranstaltungsort: Pfarrsaal der Münsterpfarrei,
Getränke zur Erfrischung stehen bereit.
Seniorenbeirat in der Stadt Donauwörth

Donnerstag,
25. September,
14:00 Uhr

„Herzgesundheit für Senioren“

Was kann ich selber tun, was gilt es zu beachten?
Gasthaus Hoser, Auchsesheim
Seniorenkreis Auchsesheim

Donnerstag,
25. September
9:00 – 16:00 Uhr

„Schulung/Registrierung von ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen“ (Demenzwoche)

Veranstaltungsort: Landratsamt Donau-Ries,
Pflegstr. 2, 86609 Donauwörth (Sitzungssaal)
Anmeldung unter demenzwoche@lra-donau-ries.de
oder telefonisch unter 0906 74 -6116 oder -6886
Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege in
Schwaben, Pflegestützpunkt Donau-Ries

Oktober

Mittwoch – Sonntag,
1.– 5. Oktober

Donau-Ries Ausstellung

Kaiserwiese, 86720 Nördlingen

Donnerstag,
2. Oktober,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café – neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Samstag – Sonntag,
4. – 26. Oktober

Donauwörther Kulturtage/ Kinder & Klassik

Stadtgebiet Donauwörth
Stadt Donauwörth – Kulturbüro

Mittwoch,
8. Oktober,
14:00 Uhr

„Feuerwehrfest 2008“

Film von Joachim Hofmann
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Donnerstag,
9. Oktober,
Abfahrtszeit wird noch
bekannt gegeben
Fa. Link (Bushalte-
stelle)

Bildungsfahrt nach Wettenhausen (ehem. Augustiner Chorherrenstift)

Besichtigung und Führung der Klosterkirche, Museum
und Kaisersaal
Reiseleitung und Anmeldung: Brigitte Leitmeir,
Tel: 0906 21874
Seniorenkreis Münsterpfarre

Freitag – Sonntag,
10. – 12. Oktober

Kiwanis Oktoberfest

Festplatz Donauwörth, Neue Obermayerstraße
Kiwanis-Club Donauwörth

Samstag,
11. Oktober,
13:00 – 15:30 Uhr

Schenktag

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Samstag,
11. Oktober,
9:30 – 16:00 Uhr

Archäologische Wanderung: Region Mertingen, Blankenburg

Treffpunkt:
Nordheim Baywa
gegenüber
Sport Schneller

In der Region Donauwörth, Mertingen und Blankenburg befinden sich eine Reihe von archäologischen Denkmälern, die ein interessierter Laie oft nicht erkennen kann. Der Start ist in Donauwörth/Nordheim am Beginn/Ende der Römerstraße Via Claudia Augusta, weiter zur Mertinger Kirche (Gedenktafel zu den Napoleonischen Kriegen). Weiter zum Kastell Burghöfe/Submuntorium und zu einem gut erhaltenen Stück Römerstraße bei Druisheim, vorbei an Grabhügelfeldern im Mertinger Forst und bei Allmannshofen sowie Richtung Blankenburg zu einem berührenden Archäologischen Fund in einem jungsteinzeitlichen Grab und zum Burgstall Blankenburg. Der Rückweg führt zum Galgen bei Mertingen (Galgenarchäologie). Vor der Wanderung erhält jeder Teilnehmer ausführliche Informationen. Geben Sie bitte bei der Anmeldung unbedingt Ihre Mailadresse und Telefonnummer an.

Referentin: Gudrun Reißer M.A., Geschäftsführerin
Vhs, Stadtheimatpflegerin

Samstag – Sonntag,
11. – 12. Oktober

**Donauwörther Herbstmark mit Einkaufs- und
Museumssonntag**

Innenstadt

CID – Stadt Donauwörth – Marktamt – Museen

Mittwoch,
15. Oktober,
19:00 Uhr

Cello Duello

Jens Peter Maintz und Wolfgang Emanuel Schmidt

Zeughaus

Stadt Donauwörth – Kulturbüro

Freitag,
17. Oktober,
14:45 - 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b

Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Montag,
20. Oktober,
11:00 Uhr

**Kirchweihmontag – Mittagessen in der
Bäldleschwaige**

AWO Ortsverein Donauwörth

Dienstag,
21. Oktober,
14:00 Uhr

**Singnachmittag mit der Rentnerband und dem
Gesangsverein Harmonie bei Kaffee und Kuchen**

Evangelisches Gemeindezentrum, Pfülgstraße 32

Seniorenbeirat in der Stadt Donauwörth

Mittwoch,
22. Oktober,
14:00 Uhr

Kostenlose Filmvorführung

mit kleiner Brotzeit oder Kaffee und Kuchen

Anmeldung: 0906 999837850

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b

Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Samstag,
25. Oktober,
19:00 Uhr

Der letzte Joint der Marie Juana

Das Kriminal-Dinner

Parkhotel Donauwörth

Donnertag,
30. Oktober,
19:00 – 20:30 Uhr
Treffpunkt:
FBE/VHS-Haus,
Raum 4

Ludwig Thoma (1867-1921)

Von „Bürgerschreck“ bis „Heimatsdichter“ reicht die Charakterisierung des Dichters. Alle Jahre wieder wird zur Weihnachtszeit seine „Heilige Nacht“ gelesen. Die „Lausbubengeschichten“ und die politischen „Filser-Briefe“ erfreuen sich großer Popularität. Neuerdings ist er als Antisemit und Antidemokrat in Verruf geraten. In München wurde sogar erwogen, deshalb eine Straße umzubenennen. Die Thoma-Medaille verleiht die Stadt schon lange nicht mehr. Was hat es damit auf sich? Warum ist Thoma in die deutsche Literaturgeschichte eingegangen? Der Referent behandelt Leben und Werk.

Referent: Prof. Dr. Wilhelm Liebhart, Historiker

November

Mittwoch,
5. November,
14:00 Uhr

Wunschkonzert mit Jonas Reinhard

Leiter der Stadtbibliothek
Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Donnerstag,
6. November,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café – neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Freitag,
7. November,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Samstag,
8. November,

Kunst- und Lichternacht

mit late-night-shopping
City Initiative Donauwörth

Sonntag,
9. November,
14:00 Uhr
Einlass ab 13:15 Uhr

Herbstkonzert mit dem Salonorchester

TKSV, Augsburger Straße 12, Donauwörth
Unkostenbeitrag: 6 Euro
Anmeldung erforderlich über die Seniorenkreise oder
Frau Daniels-Wittmeier, Tel: 0906 789 343
Seniorenbeirat in der Stadt Donauwörth

Donnerstag,
13. November,
19:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt:
FBE/VHS-Haus,
Raum 4

KZ-Haft, Kriegsgefangenschaft und Zwangsarbeit in Bäumenheim 1939-45

Während des zweiten Weltkriegs wurden in der Region Kriegsgefangene, Zwangsarbeiter und KZ-Häftlinge zu tausenden festgehalten und auf menschenunwürdige Weise zur Arbeit gezwungen. Unzählige Menschen fanden den Tod. In der Geschichte Asbach-Bäumenheims, einer Gemeinde agrarischer wie auch industrieller Prägung, spiegelt sich das System des NS-Terrors in beispielhafter Weise. Neben der dezentralen Unterbringung in der Landwirtschaft bestanden Arbeitslager für die Textilindustrie und die Rüstungsproduktion. Im Sommer 1944 wurde im Ort ein Außenlager des KZ-Dachau errichtet. Recherchen in den National Archives und im Archiv des ITS Arolsen sowie Dokumente aus den Sammlungen der Heimatfreunde Bäumenheim gewähren Einblicke in die Strukturen vor Ort und die Lebensschicksale der Opfer.
Referent: Mario Felkl, Dipl.-Archivar (FH)

Donnerstag,
13. November,
14:30 Uhr

„Du heiliger Schreck – Nikolaus und seine Gefährten“

Referendarin: Irmgard Maurer
Pfarrsaal zu Unser Lieben Frau
Seniorenkreis Münsterpfarre

Donnerstag,
13. November,
8:00 – 11:30 Uhr

Frühstückstreff für pflegende Angehörige

Austausch mit Gleichgesinnten
Frühstücksbüffet 5,50 Euro/Person
Anmeldung unter Tel. 0906 999837850
Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Samstag,
15. November,
ab 18:00 Uhr

Themendinner 3-Gänge-Menü

Preis: 28 Euro/Person
Anmeldung unter Tel. 0906 999837850 erforderlich
Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Samstag,
15. November,
17:30 Uhr

Schmankerltour 2025

5 Wirte - 5 Gänge - 1 Menü
Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich am 15. November auf eine kulinarische Reise durch die Gastro-Landschaft Donauwörths freuen. Einzig die

Location ist im November eine andere: Es wird nicht von Lokal zu Lokal gezogen, sondern in den festlich beleuchteten und gemütlichen Weihnachtsiglus in der Reichsstraße geschlemmt.

Tickets: 89 Euro (Tischwein und Wasser ist inklusive)

Anmeldung: City-Initiative-Donauwörth Geschäftsstelle im Rathaus (Rathausgasse 1), cid@donauwoerth.de oder 0906 / 789 702

Ab Donnerstag,
20. November 2025
bis 5. Januar 2026

Donauwörther Weihnachtsduft

Unter dem Motto „DONAUWÖRTHER WEIHNACHTS-DUFT“ bietet die Stadt Donauwörth gemeinsam mit der City Initiative Donauwörth die unterschiedlichsten Aktionen und Stationen auf einem „Plätzleweg“, der zum gemütlichen Bummeln und Verweilen einlädt. City Initiative Donauwörth

Donnerstag,
20. November,
14:00 Uhr

„Die vier Lichter des Adventes“ Was wollen sie uns sagen.

Referent: Dekan Robert Neuner
Gaststätte Hoser, Auchsesheim
Seniorenkreis Auchsesheim

Donnerstag,
20. November,
19:00 – 20:30

Zwischen Mythos und Realität: Die geistlichen Ritterorden des Mittelalters (1)

Treffpunkt:
FBE/VHS-Haus,
Raum 4

In Gesprächen über Religion und Gewalt im Christentum dauert es meist nicht lange und es wird mit erhobenem Zeigefinger auf die blutigen Kreuzzüge hingewiesen. Auf deren Geschichte in Palästina und Syrien wurde bereits in zwei Vorträgen im Frühjahr eingegangen. In jenen Jahren kam es aber auch zu einer geradezu revolutionären Verbindung von Mönchtum und Ritterschaft, die einen bis dahin unbekannten Typus mittelalterlichen Kriegers hervorgebracht hat. Diese „geistlichen Ritterorden“ sollten für die Kreuzzugszeit im 12. und 13. Jahrhundert und weit darüber hinaus enorme Bedeutung gewinnen. Gerade die finanzstarken Templer, deren Tun und Wirken noch heute in unzähligen Büchern, Filmen und TV-Serien thematisiert wird – angereichert mit Verschwörungstheorien und Mythen –, rufen ungebremsst großes Interesse hervor. In dem Vortrag kommen neben anderen ebenso die nicht weniger bedeutenden Johanniter oder Deutschordensritter zu

Wort. Gerade der damals drittgrößte Orden hat nach dem Untergang der Kreuzfahrerstaaten in der Levante bedeutende Spuren im Ostseeraum hinterlassen.

Referent: Paul Soldner, Journalist

Freitag,
21. November,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Samstag,
22. November,
14:00 Uhr

AWO – Adventsfeier

Gemeindehaus, Pflögstr. 32, Donauwörth
AWO Ortsverein Donauwörth

Sonntag,
30. November,
16:00 Uhr

Romantische Führung durch das weihnachtliche Donauwörth

Tourist-Information Rathausgasse 1
Stadt Donauwörth, Tourist-Information, VHS

Sonntag,
30. November,
17:00 Uhr

Adventsserenaden am Münsterturm

Verschiedene Musikgruppen
Turm des Liebfrauenmünsters, Reichsstraße
Stadt Donauwörth – Kulturbüro

Dezember

Donnerstag,
4. Dezember,
19:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt:
FBE/VHS-Haus,
Raum 4

Weihnachten: Das Kreuz mit der Heidenthese

Jedes Jahr liest man es wieder: Weihnachten ist eigentlich ein heidnisches Fest. Christen hätten antike Sonnwendfeiern gekapert, um die Geburt ihres Heilands standesgemäß feiern zu können. Alle unsere Weihnachtsbräuche seien angeblich germanischen, römischen oder gar ägyptischen Ursprungs. Was ist dran an dieser Behauptung? Sind das wissenschaftlich gesicherte Fakten oder ideologisch motivierte Spekulationen? Und warum gefiel den Nazis diese Idee so gut?

Weihnachtsexperte Gregor v. Kursell, Autor des Buches „Ein Fest mit vielen Gesichtern“ gibt Auskunft.

Donnerstag,
4. Dezember,
14:00 Uhr

-Advent- Heilige Barbara, Legende und Brauchtum

Referentin: Brigitte Leitmeir, Jutta Katzl
Pfarrsaal zu Unserer Lieben Frau
Seniorenkreis Münsterpfarre

Donnerstag,
4. Dezember,
14:00 Uhr

VdK Stammtisch

Kleines Café – neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
VdK Ortsverband Donauwörth

Freitag,
5. Dezember,
14:45 – 17:00 Uhr

Reparatur Café

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Str. 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Freitag – Samstag,
5. - 6. Dezember

Parkstädter Weihnacht

Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Straße 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Sonntags,
7./ 14./ 21. Dezember,
16:00 Uhr

Romantische Führungen durch das weihnachtliche Donauwörth

Tourist-Information, Rathausgasse 1
Stadt Donauwörth

Sonntags,
7./ 14./ 21. Dezember,
17:00 Uhr

Adventsserenaden am Münsterturm

Verschiedene Musikgruppen
Turm des Liebfrauenmünsters, Reichsstraße
Stadt Donauwörth

Mittwoch,
10. Dezember,
14:00 Uhr

Adventsfeier Schäfstall

Dorfgemeinschaftshaus Schäfstall
Seniorenkreis Schäfstall

Donnerstag,
18. Dezember,
8:00 – 11:30 Uhr

Weihnachtsfrühstück für Jedermann

5,50 Euro/Person
Anmeldung: 0906 999837850
Haus der Begegnung, Andreas-Mayr-Straße 3b
Mehrgenerationenhaus Donauwörth

Donnerstag – Sonntag,
18. – 21. Dezember

Romantischer Weihnachtsmarkt

Altstadtinsel Ried
Stadt Donauwörth

Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus

Andreas-Mayr-Str. 3b, Donauwörth

Tel: 0906/999838750

Montags,
14:30 – 15:30 Uhr
(außer Ferien)

Gedächtnistraining

Offene Gruppe, um geistig in Form zu bleiben

Dienstags,
30.09./ 7.10./ 14.10./
21.10./ 28.10./ 11.11./
18.11./ 25.11./ 2.12.
10:00 – 11:30 Uhr

Seniorengruppe Tanzkreis 50+

Lockere und beschwingte Tanzgruppe. Mit Spaß an Bewegung und Musik, einfache Kreis- und Blocktänze erlernen und soziale Kontakte knüpfen.

Dienstags,
15:00 – 16:00 Uhr

Senioren-gymnastik

Zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Stärkung der Muskulatur, um das Sturzrisiko zu reduzieren.

Kursstart ab 30. September

Anmeldung unter 0906 999837850

Mittwochs,
9:45 – 10:45 Uhr
(außer Ferien)

Qi Gong für Senioren mit körperlicher Einschränkung

Neuer Kurs startet am 17. September 2025

Anmeldung unter Tel. 0906 999837850

Freitags,
8:30 – 9:30 Uhr
(außer Ferien)

Qi Gong +

Die innere Mitte finden, körperlich fit und beweglich bleiben.

Neuer Kurs startet ab 19. September

Anmeldung unter Tel. 0906 999837850

Donnerstags,
14:00 – 15:00 Uhr

15:00 – 16:00 Uhr

„Mein Smartphone – der einfache Einstieg ins digitale Leben“ für Senioren

Handykurs mit Übungen

mit anschließender Fragestunde

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Montag,
10:00 - 10:30 Uhr
(Bitte um 9:45 Uhr
kommen)

Funktionstraining – 1. Gruppe
Turnhalle der Stadt Donauwörth
Zirgesheimer Straße 2, Donauwörth
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth
Gruppenleitung: Ingeborg Köhnlein-Kober

Jeden Montag,
11:00 - 11:30 Uhr
(Bitte um 10:45
Uhr kommen)

Funktionstraining – 2. Gruppe
Turnhalle der Stadt Donauwörth
Zirgesheimer Straße 2, Donauwörth
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth
Gruppenleitung: Roswitha Tober

Während der Schulferien fällt das Funktionstraining in der Turnhalle aus. Bitte bei Interesse vorher **immer** wegen möglicher Änderungen Kontakt aufnehmen unter 09070 8371

Jeden 2. Mittwoch
im Monat,
14:30 Uhr

SGH **Rheumatreff** – Erfahrungsaustausch
Café Hummel, Bahnhofstraße 22, Donauwörth
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth
Gruppenleitung: Roswitha Tober

Jeden 4. Mittwoch
im Monat,
14:30 - 16:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie
Kleines Café - neben „Goldener Hirsch“,
Reichsstraße 44, Donauwörth
Deut. Rheuma-Liga AG Donauwörth
Gruppenleitung: Veronika Daitche
als Vertretung Ingeborg Köhnlein-Kober

Ansprechpartner der jeweiligen Seniorenkreise

<u>Koordination Seniorenbeirat</u>	<u>Klaus Stephan</u> <u>Sigrid Helmer</u>
<u>AWO Ortsverband Donauwörth</u>	<u>Sybille Wahl</u>
<u>Seniorenkreis Riedlingen</u>	<u>Wilhelm Köpf</u>
<u>Bürgerspital</u>	<u>Claudia Riedelsheimer</u>
<u>Seniorenkreis Münsterpfarre</u>	<u>Brigitte Leitmeir</u>
<u>Seniorenkreis St. Georg</u>	<u>Elfriede Hochberger</u>
<u>Auchseshaim-Nordheim</u>	<u>Monika Rembold</u>
<u>Seniorenkreis Schäfstall</u>	<u>Gerlinde Harsch</u>
<u>Deutsche Rheuma-Liga</u>	
<u>AG Donauwörth</u>	<u>Ingeborg Köhnlein-Kober</u>
<u>Sozialverband VdK</u>	<u>Letka Resanovic</u>
<u>Ortsverband Donauwörth</u>	<u>Birgit Bamberg</u>
<u>Diakonie-Sozialstation</u>	
<u>Donauwörth</u>	<u>Margret Mair</u>
<u>BRK-Pflegezentrum am Mangoldfelsen</u>	<u>Ute Bolling</u> <u>Monika Albinger</u>
<u>BRK ehrenamtliche Sozialarbeit</u>	<u>Monika Kanz</u>
<u>Caritas-Kreisverband Donau-Ries,</u> <u>Donauwörth</u>	<u>Branko Schäpers</u>
<u>Behinderten- und Versehrten-</u> <u>Sportverein (BVS) Donauwörth</u>	<u>Renate Seemann</u>
<u>Johanniter-Unfall-Hilfe</u> <u>Donauwörth-Nordheim</u>	<u>Andrea Maier</u>
<u>Volkshochschule Donauwörth</u>	<u>Paul Soldner</u>
<u>Evangelische Kirchengemeinden</u> <u>Kernstadt Donauwörth und Parkstadt</u>	<u>-</u>

AUS DEM AKTUELLEN PROGRAMM DER VOLKSHOCHSCHULE

Kursangebote

Smartphonekurs (Android) für Senioren: Teil 1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die im Besitz von einem Smartphone sind und einen sicheren Umgang mit ihrem Gerät bekommen wollen. Haben Sie Fragen zur Anwendung und Handhabung? Wir helfen Ihnen. Wie sicher ist Ihr Smartphone gegen Fremdnutzung bzw. bei Verlust? Es werden alle Hand-Aktionen direkt mit Beamer übertragen. Somit können die Teilnehmer alle Schritte verfolgen. Kursinhalt: Sichere Gerätebedingung durch den Teilnehmer, Einstellungen am Gerät, Telefonieren, Kontakte (Adressen anlegen), WLAN-Internet, Fotografieren, Datensicherheit. Voraussetzung: Smartphone aufgeladen und mit ausreichender Batteriekapazität.

2 x ab Donnerstag, 13.11.2025, 09:00-12:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum
- Beate und Karl Heinz Bruckmoser, Fachlehrer für Informationsverarbeitung (Kurs-Nr. 2418)

Smartphonekurs (Android) für Senioren Teil 2

In diesem Kurs zeigen wir Grundfunktionen. Was ist zu beachten bei Fotografieren, Musik- bzw. Radiohören und bei einer WhatsApp? Sie erfahren, wie Bilder bearbeitet, versendet oder gelöscht werden. Es werden alle Handy-Aktionen direkt mit Beamer übertragen. Somit können die Teilnehmer alle Schritte verfolgen. Kursinhalt: Uhrzeit, Weckfunktion, Kalendereinstellungen, SMS, mehr Sicherheit für Ihr Smartphone, nützliche Apps installieren, aktivieren, anwenden, verschieben und löschen.

Voraussetzung: Smartphone; Grundkenntnisse Kurs-Einsteiger.

2 x ab Donnerstag, 20.11.2025, 09:00-12:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum
- Karl Heinz Bruckmoser, VHS-Dozent, Fachlehrer für Informationsverarbeitung (Kurs-Nr. 2419)

PC-Computer-Einführungskurs digitale Welt

Sie haben noch keine Erfahrungen am PC/Laptop. Lernen Sie Web-Seiten kennen, um sich in der digitalen Welt zurecht zu finden. Sie erfahren, wie Sie Online-Programme öffnen bzw. laden und was zu beachten ist. Kursinhalt: PC-Grundlagen, Anwendungsinhalte am PC, Handhabung und Bedienung der Tastatur und Maus, Programme starten, kopieren und speichern von Daten, Interneteinstieg und Webseiten aufrufen, Datensicherheit, mit E-Mail arbeiten. Sie können auch Ihr eigenes Laptop/Notebook mitbringen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse.

2 x ab Donnerstag, 04.12.2025, 09:00-12:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum
- Beate und Karl Heinz Bruckmoser, Fachlehrer für Informationsverarbeitung (Kurs-Nr. 2422)

PC-Computer-Internet - Einsteiger

Sie lernen das Surfen im World Wide Web, das Suchen, Speichern und Filtern von Informationen. Nutzen Sie verschiedene Suchdienste und Suchmaschinen und Abfragetechniken. Fragen zu PC-Problemen, zur Schadsoftware und zum Virenschutz werden beantwortet. Kursinhalt: Interneteinstieg und Webseiten aufrufen, Online-Einkäufe (Ebay, Amazon), Online-Händler, Datensicherheit, Online-Bezahldienste, sicher einkaufen, Sicherheitstipps, Reisen planen, WhatsApp, Online-Banking.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC bzw. Einführungskurs am Computer, Ihre E-Mail-Zugangsdaten (Google, GMX, WEB o.Ä.) mitbringen. Sie können auch Ihr eigenes Laptop/Notebook mitbringen.

3 x ab Montag, 15.12.2025, 09:00-12:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, PC-Raum - Beate und Karl Heinz Bruckmoser, Fachlehrer für Informationsverarbeitung (Kurs-Nr. 2423)

Yoga 60+

Um mit Yoga zu beginnen, ist es nie zu spät! Im Gegenteil, gerade in der goldenen Lebensphase kann Yoga viele Vorteile bringen. Nicht nur werden auf diese Art nervöse Spannungen und belastende Sorgen abgeworfen, auch tritt eine Verbesserung in körperlicher Hinsicht auf! Yoga fördert die Beweglichkeit der Gelenke sowie den Blut- und Lymphkreislauf, lindert Rückenschmerzen und verbessert das Atemvolumen. Nicht zuletzt wirkt sich Yoga auch positiv auf das Herz, Körpergefühl und die Koordination aus. Durch die Aktivierung der Lebensenergie wird mehr Vitalität im Körper freigesetzt. Zielgruppe: aktiv und beweglich. Wir verwenden Yogablöcke, Gurte und Decken.

12 x ab Donnerstag, 25.09.2025, 15:00-16:15 Uhr, Yogaschule, 3. Stock - Gabriele Zanker, Yogalehrerin (Kurs-Nr. 4060)

Schnupperryoga für Anfänger

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk.

3 x ab Mittwoch, 24.09.2025, 18:00-19:00 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 5 - Kathrin Feyerlein, Yogakursleiterin (Kurs-Nr. 4081/01)

Hatha Yoga auf dem Stuhl

Für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Freude an der Bewegung. Yoga sanft auf dem Stuhl, im Rollstuhl. Wundervolle Atemübungen in der Bewegung, Stärkung und Kräftigung mit gezielten Übungen. Flexibilität und Freude. Humor und ein Lächeln fließen mit ein. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk.

8 x ab Dienstag, 07.10.2025, 08:30-09:45 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 5 - Theresa Köhler, Yogakursleiterin (Kurs-Nr. 4081/02)

Hatha Yoga auf dem Stuhl

Siehe Kurs-Nr. 4081/02.

8 x ab Dienstag, 07.10.2025, 10:00-11:15 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 5 -
Theresa Köhler, Yogakursleiterin (Kurs-Nr. 4081/03)

Gemeinsam in Bewegung - Inklusives Yoga für alle!

Tauche ein in eine Welt der Entspannung und Achtsamkeit, gemeinsam mit der Lebenshilfe Donau-Ries! Wir laden herzlich zu unserer Yogastunde ein, die für Menschen mit und ohne Behinderungen offen ist. In 75 Minuten begleiten dich sanfte Yogaübungen, wohltuende Atemtechniken und kurze Meditationen – alles leicht zugänglich und auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Egal, ob du ein erfahrener Yogi oder ein Neuling bist, unsere Yogalehrerin wird dich durch jede Übung begleiten und auf individuelle Bedürfnisse eingehen. Gemeinsam schaffen wir eine Atmosphäre der Harmonie und des Wohlbefindens, in der jeder willkommen ist.

Im Zentrum steht nicht die Leistung, sondern das gemeinsame Erleben.

Jeder Mensch ist einzigartig – und genauso ist auch diese Yogastunde gestaltet: achtsam, respektvoll und verbindend. Bitte bequeme (Sport-)Kleidung tragen und Getränk mitbringen. Yogamatten können bei Bedarf ausgeliehen werden!

1 x ab Samstag, 15.11.2025, 10:00-11:15 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 5 -
Mara Kutzner, Yogalehrerin (Kurs-Nr. 4081/05)

Offene Singgruppe

Summen, Tönen, Chanten und Singen von einfachen Liedern, die oft wiederholt werden. Damit stellen wir eine Verbindung vom Kopf zum Inneren her. Kraft, Freude, Motivation und Selbstsicherheit entstehen, wir finden so Entspannung und fördern die Gesundheit. Es sind Herzensgesänge aus vielen Kulturen dabei sowie viele Lieder in deutscher Sprache. Leichte Bewegungen und Tänze begleiten diese. Alltagsgedanken lösen sich auf, es entsteht Wohlbefinden. Keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist keine therapeutische Veranstaltung. Mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, warme Socken.

1 x ab Donnerstag, 25.09.2025, 18:00-19:30 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 1 -
Helena Madeira, Musiktherap. (DMtG), Singleiterin (Kurs-Nr. 4106)

Seniorengymnastik

Förderung, Erhaltung der Beweglichkeit mit Musik. Dabei erwerben die Teilnehmer Kompetenzen, Stress in der eigenen Lebenswelt zu reduzieren.

10 x ab Montag, 29.09.2025, 15:00-15:45 Uhr, Gebr.-Röls-Schule, Turnhalle (Riedlingen) - Ella Leontev, Trainerin B-Lizenz (Kurs-Nr. 4206)

Rückenfit am Vormittag

In diesem Kurs wird der Körper effektiv und zielgerichtet in seiner Gesamtheit trainiert. Der Kurs verbessert nicht nur die Muskelkraft, sondern trainiert auch Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit sowie Körpergefühl

und Haltung, um den Körper insgesamt fit und stark für den Alltag zu halten. Durch den gezielten Aufbau der Muskulatur erhalten wir uns eine aufrechte, physiologische Haltung und einen gesunden Rücken.

Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe, Getränk.

10 x ab Montag, 29.09.2025, 10:35-11:20 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 5 -
Christiane Dumberger, Rückenschultrainerin (Kurs-Nr. 4221)

Tanzkreis 50+

Für junge und junggebliebene Senioren. Internationale und deutsche Tänze zu flotter Musik in geselliger Runde machen Spaß und fördern die Fitness. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich, es wird im Kreis, Block oder in der Gasse getanzt. Das Erlernen der Tanzschritte und Figurenfolgen schult den Gleichgewichts- und Orientierungssinn. Lernziel ist körperliche und geistige Fitness. Neueste Studien beweisen, dass durch regelmäßiges Tanzen der Beginn der eintretenden Demenz um ein paar Jahre nach hinten verschoben wird.

10 x ab Montag, 29.09.2025, 14:00-15:30 Uhr, FBE/VHS-Haus, Raum 4 -
Anette Wich, VHS-Dozentin (Kurs-Nr. 4948)

Anmeldung: Vhs-Geschäftsstelle, Spindeltal 5

Tel.: 0906 8070

Fax: 0906 9998667

Internet: www.vhs-don.de

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

NOTRUF

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizeiinspektion Donauwörth	0906 706670
Giftnotrufzentrale	089 19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117

KRANKENHAUS

Donau-Ries-Klinik Neudegger Allee 6	0906 782-0
--	------------

Herausgeber:

Stadt Donauwörth
Sozialbüro
Gartenstraße 19, 86609 Donauwörth
Tel. 0906 789-343, Fax 789-319

Sie finden uns auch im Internet unter www.donauwoerth.de
Rubrik „Soziales/Gesundheit/Senioren“