

15:15 – 16:00 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Darmkrebs-Vorsorge, Polypenmanagement,

Vorsorgeempfehlungen bezüglich Darmkrebs, insbesondere bei Risikopatienten mit familiärer Darmkrebsbelastung. Dr. med. Thomas Eberl, Chefarzt und Direktor der Klinik für Innere- und Allgemeinmedizin, Donau-Ries-Klinik, Donauwörth

16:00 – 16:45 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Moderne Operationsmethoden bei Krebserkrankungen des Darmes – 10 Jahre Darmzentrum Donauwörth.

Durch frühe Erkennung und individuelle Behandlungskonzepte kann die häufigste Krebserkrankung des Menschen geheilt werden. Dr. med. Frank Erckmann, Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und minimalinvasive Chirurgie und Leiter des Darmzentrums, Donau-Ries-Klinik, Donauwörth

16:45 – 17:30 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Vorsorgen ist keine Frage des Alters – wichtige

Dinge rechtzeitig regeln, Brigitte Tanneberger, Generationen Beraterin IHK, Donauwörth

17:30 – 18:15 Uhr

Workshop (Raum 5)

Meditation erlernen und die Wirkung spüren (zum Kennenlernen),

Sonja Hofmann, Meditationstrainerin, Donauwörth

11:15 – 15:30 Uhr

Kaffeepause im Foyer mit selbstgebackenen Kuchen und frisch gepressten Säften

Samstag ganztags im Foyer (kostenfrei)

Blutdruckmessung, Sanitätshaus Feix, Donauwörth

Fußdruckmessung sowie Präsentation von Komfortschuhen, Sanitätshaus Spörer, Donauwörth

(Änderungen vorbehalten)

Workshop
zum
Mitmachen!

im
Foyer

Bitte beachten:

Das Vhs-Gebäude ist behindertengerecht ausgestattet und ein Aufzug ist vorhanden!

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Gegen einen Unkostenbeitrag werden Kaffee/Tee/kalte Getränke/ Snacks angeboten.

Bitte nutzen Sie die Parkhäuser in der nahen Umgebung.

**Ort: Volkshochschule Donauwörth,
Spindeltal 5, 86609 Donauwörth**

Mit freundlicher Unterstützung:

Layout: diEMAYREI GmbH, Donauwörth

Ärzte- und Gesundheitstage

in der Volkshochschule Donauwörth,
im FBE/Vhs-Haus, Spindeltal 5

**Freitag,
6. März 2020**
von 15:30 Uhr bis 20:15 Uhr
**und Samstag,
7. März 2020**
von 10:15 Uhr
bis 18:15 Uhr

**Eintritt
frei**

Ärzte- und Gesundheitstage

Freitag, 6.3.2020

15:30 – 16:25 Uhr

Workshop (Raum 5)

Meditation mit Kristall-Klangschalen, Susanne Meissner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Donauwörth

16:30 – 17:30 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Vitamin D – „Neues vom ältesten Hormon“, Vitamin D-Mangel-Erkrankungen werden weltweit unterschätzt. Dieser Vortrag ergänzt neue Erkenntnisse und bekannte Fakten zu den Themen Osteoporose, Demenz, Krebs, Diabetes und Psyche.

Dr. med. Claus Daumann, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Hormon- und Stoffwechselftherapeut, Praxis für ganzheitliche Medizin, Oettingen

17:30 – 18:30 Uhr

Vortrag (Raum 3)

„Funktionsstörungen des Kausystems (CMD) im Zusammenhang mit dem Bewegungsapparat?“ Kopfschmerz, Schwindel, Tinnitus können Folgen einer CMD sein. Durch vernetzte Zusammenarbeit der Zahnmedizin und Physiotherapie können komplexe und funktionelle Krankheitsbilder erkannt werden.
Dr. med. dent. Stephanie Hippele, Zahnärztin; Isabell Hippele, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin

18:45 – 20:15 Uhr

Workshop (Raum 3)

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene (bitte Matte mitbringen)
Annegret Feist, Yogalehrerin, Donauwörth

Workshop
zum
Mitmachen!

Workshop
zum
Mitmachen!



Samstag, 7.3.2020

10:15 – 11:15 Uhr

Workshop (Raum 5)

Yoga sanft für Anfänger und zum Kennenlernen (bitte Matte mitbringen)
Doris Marchadier, Yogalehrerin, und Physiotherapeutin, Donauwörth

10:00 – 11:00 Uhr

Workshop (Raum 1)

Heil- und Küchenpflanzen: Wildkräuter im Frühling, Energieschub für das ganze Jahr, Gertrud Fischer, Allgäuer Wildkräuterpädagogin, Harburg

11:15 – 12:15 Uhr

Workshop (Raum 5)

Qi Gong, Vielfalt spüren und erleben, Alexander Wüst, Lehrer für Qi Gong/Taijiquan, Donauwörth

15:00 – 16:30 Uhr

Raum 5 (Workshop)

Tanzen hält Geist und Körper fit!
Wir laden Sie ein mit zu tanzen, Erland Weber, Tanzschule SALSA in DONAUWÖRTH (Tanzpartner wird nicht benötigt)

Workshop
zum
Mitmachen!

Workshop
zum
Mitmachen!

Workshop
zum
Mitmachen!

Workshop
zum
Mitmachen!

13:00 -15.30 Uhr

(Raum 1)

MPS II Messung zur Kontrolle der Pigmentdichte der Netzhaut (kostenfrei), Claudia Sorré und Julia Rödter, staatlich gepr. Augenoptikerinnen und Augenoptikermeisterinnen, Optik Augenblick, Donauwörth

13:00 – 13.30 Uhr

Vortrag (Raum 3)

Länger gesund leben

Es geht nicht darum wie alt wir werden, sondern wie wir alt werden

Vortrag für jeden mit Interesse, die eigene Gesundheit ganzheitlich zu fördern. Karlheinz Rosenwirth, Betrieblicher Gesundheitsmanager, Bodytrainer; Lisa Rosenwirth, Ernährungsberaterin, Group- und Mobility-Flow-Trainerin, Donauwörth

13:15 Uhr

Raum 3

Das Corona-Virus und der Landkreis Donau-Ries

Fragen Sie Dr. med. Thomas Eberl, Chefarzt und Direktor der Klinik für Innere und Allgemeinmedizin an der Donau-Ries-Klinik Donauwörth

14:15 – 15:00 Uhr

(Raum 3)

Infovortrag zur Modulausbildung zum Yogalehrer*in an der Volkshochschule Donauwörth. Ausbildungsbeginn Herbst 2021

Doris Marchadier und Andrea Holzkämper-Wiesner, Yogaschule der VHS Donauwörth

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Vhs Donauwörth und der City-Initiative-Donauwörth.

Projektleitung: Doris Marchadier, Physiotherapeutin, Donauwörth

